



## DELIBERAZIONE DELLA GIUNTA NAZIONALE

N. 113

del 27 APR 2010

**Oggetto:** **Federazione Italiana Canottaggio Sedile Fisso:** approvazione del Regolamento dei Corsi di Formazione Allenatori ai fini sportivi ai sensi dell'art. 7 comma 5 lett. 1) dello Statuto del CONI.

**Esecuzione:**

**Conoscenza:**

**Consegnata il:** 4 MAG 2010

### LA GIUNTA NAZIONALE

**VISTO** il Decreto Legislativo 23 luglio 1999, n. 242;

**VISTO** il Decreto Legislativo 8 gennaio 2004 n.15;

**VISTO** lo Statuto del C.O.N.I.;

**VISTI** i Principi Fondamentali emanati dal CONI;

*br*

*br*

Deliberazione n. 113  
Riunione del 27 APR 2010

- 2 -

**VISTO** lo Statuto della Federazione Italiana Canottaggio Sedile Fisso, Disciplina Sportiva Associata alla Federazione Italiana Canottaggio;

**VISTA** la nota n.016/2010 del 2 febbraio 2010 con la quale la medesima Federazione ha trasmesso per l'approvazione ai fini sportivi il nuovo testo del Regolamento dei Corsi di Formazione Allenatori, deliberato dal Consiglio Federale nella riunione del 16 gennaio 2010;

**VISTA** l'allegata relazione che costituisce parte integrante della presente deliberazione;

**RILEVATO** che il testo della normativa regolamentare risulta conforme alla vigente legislazione in materia sportiva allo Statuto del CONI, allo Statuto Federale,

### **DELIBERA**

l'approvazione ai fini sportivi, ai sensi dell'art. 7 comma 5 lett. I) dello Statuto del CONI, del Regolamento dei Corsi di Formazione Allenatori della Federazione Italiana Canottaggio Sedile Fisso, Disciplina Sportiva Associata alla Federazione Italiana Canottaggio, deliberato dal Consiglio Federale nella riunione del 16 gennaio 2010.

Il testo della normativa in esame viene allegato alla presente deliberazione quale sua imprescindibile parte integrante.

**IL SEGRETARIO**  
*F.to Raffaele Pagnozzi*

**IL PRESIDENTE**  
*F.to Giovanni Petrucci*

VISTO: se ne propone l'adozione attestandone la conformità agli atti, la regolare istruttoria e la compatibilità con la vigente normativa.

**IL DIRIGENTE**  
**Dott. Gianpiro Curti**

*bc*

*Q*



Allegato n. 1  
Deliberazione n. 113  
Riunione del 27 APR 2010

MF/g116rngius4

Roma, 22 APR. 2010

## RELAZIONE PER LA GIUNTA NAZIONALE

Oggetto: **Federazione Italiana Canottaggio Sedile Fisso**: approvazione ai fini sportivi del Regolamento dei Corsi di Formazione Allenatori della Federazione Italiana Canottaggio Sedile Fisso ai sensi dell'art 7 comma 5 lett. 1) dello Statuto del CONI.

La Federazione Italiana Canottaggio Sedile Fisso, Disciplina Sportiva Associata alla Federazione Italiana Canottaggio, con nota n.016/2010 del 2 febbraio 2010 ha trasmesso, per la prescritta approvazione ai fini sportivi, il Regolamento dei Corsi di Formazione Allenatori, deliberato dal Consiglio Federale nella riunione del 16 gennaio 2010.

La normativa regolamentare in oggetto risulta conforme alla vigente legislazione in materia sportiva, allo Statuto del CONI ed allo Statuto Federale.

La presente relazione è stata predisposta in esecuzione all'attività di supporto al Segretario Generale del CONI, in base all'annuale contratto di servizi tra CONI e CONI Servizi. Al riguardo si dichiara che quanto riportato nella presente relazione è frutto dell'istruttoria compiuta da questo ufficio della cui idoneità e completezza il sottoscritto assume la completa responsabilità.

Ufficio Supporto Conformità Statuti e Regolamenti

Il Responsabile

Dott. Antonello de Tullio

IL DIRIGENTE

Dott. Giampiero Curti

IL SEGRETARIO  
F.to Raffaele Pagnozzi



Allegato n. 2  
Deliberazione n. 113  
Riunione del..2.7..APR..2010..

# REGOLAMENTO DEI CORSI DI FORMAZIONE ALLENATORI F.I.C.S.F.

*G*

*1*

<b>Indice</b>	
<b>Art. 1</b>	<b><u>Premessa</u></b>
<b>Art. 2</b>	<b><u>Primo livello</u></b>
<b>Art. 3</b>	<b><u>Secondo livello</u></b>
<b>Art. 4</b>	<b><u>Terzo livello</u></b>
<b>Art. 5</b>	<b><u>Conclusione</u></b>
<b>Art. 6</b>	<b><u>Tecnici Federali</u></b>
<b>Art. 7</b>	<b><u>Entrata in vigore</u></b>

u



# CORSI PER ALLENATORI FICSF

## ART. 1 Premessa

1. La FICSF organizza corsi di formazione per tutti coloro che desiderano approfondire tematiche inerenti il canottaggio a sedile fisso e insegnare tale disciplina nell'ambito delle società affiliate. La frequenza a tali corsi e l'esito positivo della valutazione finale consentono il rilascio del diploma e l'utilizzo del titolo. Al fine di consentire una graduale e progressiva acquisizione delle competenze necessarie sono stati predisposti 3 livelli successivi, di cui successivamente sono riportate le caratteristiche essenziali.
2. La FICSF istituisce l'Albo degli Allenatori Sociali al quale possono aderire tutti gli allenatori che hanno conseguito il diploma ai corsi Federali; la Segreteria Federale ha il compito di conservare e aggiornare l'Albo in base al pagamento delle quote annuali.
3. L'allenatore che per tre anni consecutivi non versa la relativa quota viene automaticamente escluso dalle liste.
4. La Commissione Tecnica Organizzativa di Specialità propone e organizza corsi di formazione per nuovi e corsi di aggiornamento per allenatori.
5. E' previsto il riconoscimento di un sistema di crediti formativi che permette in base a un valore di attribuzione al tipo di attività didattica e/o a risultati agonistici conseguiti. Il sistema consente di conferire valore al percorso formativo proposto da codesta Federazione, l'allenatore che non acquisisce crediti per il mantenimento del tesseramento decade l'iscrizione all'Albo.
6. Il rinnovo annuale del tesseramento può essere richiesto dall'interessato, previo conseguimento dei crediti previsti per il mantenimento dell'iscrizione all'Albo.

## Art. 2 Primo Livello

1. Consente l'acquisizione delle nozioni fondamentali di anatomia e fisiologia e le principali nozioni relative alla tecnica di voga. Oggetto principale delle lezioni di anatomia e fisiologia è costituito dall'apparato locomotore e gastrointestinale. Un particolare approfondimento è dedicato alla conoscenza del Regolamento Federale, **e una attenzione sarà riservata alla tecnica di voga della disciplina del sedile fisso.** Le lezioni con allenatori FICSF seniores consentiranno agli iscritti l'impostazione di un programma di allenamento base per il canottiere. Altre ore saranno invece dedicate all'approfondimento di tematiche inerenti la nutrizione, il doping e la psicologia dello sport, a nozioni riguardanti la sicurezza e il pronto soccorso e tattica della specifica disciplina.
2. L'Allenatore di primo livello conduce l'allenamento sotto la supervisione di un allenatore appartenente ad una qualifica superiore.
3. La durata del corso in **un minimo di 60 ( sessanta ore) a** cadenza mensile in modo da consentire agli iscritti l'approfondimento delle tematiche trattate a lezione anche attraverso esercizi ed ore di studio autonomo. I corsi vengono organizzati dalla Commissione Tecnico Organizzativa Federale in collaborazione con la Segreteria e il Medico Federale e sono di livello Nazionale.
4. **I requisiti di accesso al corso sono la maggiore età e'** quello di presentare contestualmente alla documentazione di iscrizione un certificato proveniente da una delle società affiliate che provi che il candidato ha effettuato, nei tre anni precedenti la data del corso allenatori di 1° livello almeno 10 lezioni su imbarcazione a sedile fisso in presenza di un allenatore FICSF, reso identificabile nel documento stesso. Tale certificato, visti gli atti di ufficio, deve essere rilasciato dal Presidente della società su carta intestata senza alcun costo per il richiedente. In alternativa, e' possibile presentare un certificato di attività agonistica svolta nei tre anni precedenti al corso allenatori di 1° livello a cui si intende accedere. Anche questo documento deve essere sempre redatto dal Presidente della società di appartenenza su carta intestata e non comporta alcun costo per il richiedente, **le domande di partecipazione saranno vagliate dalla Segreteria Federale.**
5. Alla prova finale potranno accedere solo i partecipanti che hanno frequentato almeno il 70% delle lezioni. Tale prova si svolgerà in ultima giornata e sarà costituita da un quiz con domande a scelta multipla in cui il partecipante dovrà individuare la risposta corretta tra le cinque alternative

proposte. La prova **giudicata dalla commissione d'esame formata dal Consigliere in quota allenatori e dal Medico Federale** sarà giudicata sufficiente qualora il candidato totalizzi un punteggio uguale o superiore a 28/40. Il voto finale sarà trasformato in trentesimi e riportato sul diploma originale. Non sono previste prove di recupero per gli assenti e non è previsto alcun rimborso per rinunce effettuate in itinere o a meno di 10 giorni dall'inizio del corso stesso.

### **Art. 3 Secondo Livello**

1. L'allenatore di secondo livello conduce a e valuta attività di allenamento di atleti e squadre, assiste gli atleti durante le gare, partecipa con allenatori esperti all'identificazione dei talenti. Tra le competenze anche la conoscenza degli aspetti legati alla gestione degli atleti e delle squadre, con relativa definizione degli obiettivi da raggiungere, e nozioni in tema di sicurezza tese al controllo dell'integrità fisica dell'atleta. Acquisisce un livello intermedio di conoscenze riguardo alle principali nozioni di anatomia e fisiologia **e una attenzione sarà riservata alla tecnica di voga della disciplina del sedile fisso**. La tattica della specifica disciplina e la corretta applicazione dei test relativi alla sicurezza. Oggetto principale delle lezioni di anatomia e fisiologia è costituito dall'apparato cardio-respiratorio e tegumentario. Un particolare approfondimento è dedicato al tema della disabilità.
2. Le lezioni con allenatori FICSF senior consentiranno agli iscritti l'impostazione di un programma di allenamento personalizzato alle esigenze del singolo atleta. Altre ore saranno invece dedicate all'approfondimento di tematiche inerenti gli integratori, il doping e la psicologia dello sport. La durata del corso è di quattro giornate organizzate in **un minimo di 100( cento ore) a** cadenza mensile in modo da consentire agli iscritti l'approfondimento delle tematiche trattate a lezione anche attraverso esercizi ed ore di studio autonomo.
3. Per il mantenimento della qualifica conseguita. L'iscrizione all'albo e per partecipare **al corso di 3 livello** è necessario accumulare dei crediti formativi partecipando a eventi scientifici e medici organizzati dalla FICSF. **(Come da tabella allegata)**. L'istituzione dei corsi formativi viene regolato dal Consiglio Federale con la collaborazione della Commissione Tecnico Organizzativa e dalla **Commissione Medica Federale** della FICSF. Requisiti di accesso sono l'aver partecipato ad almeno 2 eventi formativi organizzati da FICSF o dalla **Commissione Medica Federale** della FICSF.
4. Requisito d'accesso è l'aver effettuato un corso di primo livello FICSF non meno di 2 anni prima **le domande di partecipazione saranno vagliate dalla Segreteria Federale**.
5. Alla prova finale potranno accedere solo i partecipanti che hanno frequentato almeno il 70% delle lezioni. Tale prova si svolgerà in ultima giornata e sarà costituita da domande riguardanti conoscenze della parte Generale e di quella specifica delle conoscenze e dovrà tenere conto anche delle valutazioni effettuate nei tirocini, formulate in un quiz in cui il partecipante dovrà individuare la risposta corretta tra le cinque alternative proposte. La prova sarà giudicata sufficiente qualora il candidato totalizzi un punteggio uguale o superiore a 28/40. Il voto finale sarà trasformato in trentesimi e riportato sul diploma originale. Non sono previste prove di recupero per gli assenti e non è previsto alcun rimborso per rinunce effettuate in itinere o a meno di 10 giorni dall'inizio del corso stesso.

### **Art. 4 Terzo Livello**

1. L'Allenatore di terzo livello pianifica, esegue e valuta l'allenamento, partecipa all'identificazione dei talenti, assiste gli sportivi durante la gara. Le competenze dell'Allenatore **prevedono** l'attività di ricerca attraverso l'analisi della pratica di alto livello e l'integrazione di una squadra di ricerca, unitamente alla predisposizione di misure necessarie per garantire la sicurezza degli atleti. Il programma di allenamento dovrà essere attuato a corto, medio e lungo termine in funzione degli obiettivi da raggiungere, che riguarderà la gestione degli atleti e squadre, sempre in considerazione degli obiettivi a corto, medio e lungo termine, ed infine, anche la relazione con sponsor a stampa in occasione delle manifestazioni sportive; Per ciò che riguarda l'attività di ricerca questa sarà concordata con il tutor di riferimento e potrà consistere o nell'approfondimento autonomo di un argomento concordato o in uno studio epidemiologico che comporti una raccolta dati e la realizzazione di un testo/articolo a riguardo.

u

4

2. La durata del corso è annuale: sono previste almeno **140 ore a cadenza mensile** durante le quali saranno date indicazioni per lo studio di tematiche in autonomia. Sarà, poi, concordata un'attività scientifica che il partecipante dovrà eseguire sotto la supervisione di un tutor che sarà svolta durante l'arco temporale di un anno e che costituirà parte della valutazione finale.
3. Per il mantenimento della qualifica conseguita, l'iscrizione all'albo e per partecipare ai corsi di livello superiore è necessario accumulare dei crediti formativi partecipando a eventi scientifici e medici organizzati dalla FICSF. **(come da tabella allegata)**. L'istituzione dei corsi formativi viene regolato dal Consiglio Federale con la collaborazione della Commissione Tecnico Organizzativa e dalla **Commissione Medica Federale** della FICSF.
4. L'accesso al corso sarà, inoltre, vincolato all'espletamento di un questionario le cui risposte ricalcheranno le prove finali degli anni precedenti in cui il candidato dovrà dimostrare buona padronanza degli argomenti affrontati nei livelli precedenti. Non saranno ammessi pertanto tutti coloro che, totalizzando un punteggio di 27/40 o inferiore, non dimostreranno di avere consolidato tali conoscenze o che al contrario diano prova di aver dimenticato tali nozioni.
5. Ultimo requisito è l'aver effettuato un corso di secondo livello FICSF non meno di 2 anni prima (es. un allenatore che ha conseguito il diploma di primo livello nel 2006 potrà partecipare ad un corso allenatori nel 2008, fermo restando il possesso contemporaneo degli altri requisiti ), **le domande di partecipazione saranno vagliate dalla Segreteria Federale.**
6. Alla prova finale potranno accedere solo i partecipanti che hanno frequentato almeno il 70% delle lezioni. Tale prova, relativa sia ad argomenti trattati con un docente sia ad argomenti approfonditi in autonomia, sarà costituita da un quiz con domande a scelta multipla in cui il partecipante dovrà individuare la risposta corretta tra le cinque alternative proposte. La prova sarà giudicata sufficiente qualora il candidato totalizzi un punteggio uguale o superiore a 28/40. Solo in caso di esito positivo al partecipante sarà assegnata l'attività scientifica da svolgere. Il voto finale, derivato da entrambe le prove, sarà trasformato in trentesimi e riportato sul diploma originale. Non sono previste prove di recupero per gli assenti.
7. Sempre a scopo esemplificativo si riportano alcuni esempi di argomenti che possono essere oggetto di approfondimento del III livello al domicilio sotto supervisione del docente o durante la didattica classica:
  - a. Equilibrio acido-base
  - b. Anatomia dell'arto superiore ed inferiore
  - c. La cartilagine articolare: istologia e fisiologia
  - d. Sistema nervoso centrale e periferico: anatomia e fisiologia
  - e. Apparato visivo: anatomia e fisiologia
  - f. Sistema endocrino: anatomia e fisiologia
  - g. Sistema respiratorio: anatomia e fisiologia
  - h. Programmazione dell'attività aerobica ed anaerobica in palestra
  - i. Il concetto di salute
  - j. Soprappeso ed obesità

## **Art. 5 Conclusione**

1. Durante i corsi potranno essere distribuite fotocopie relativamente ad articoli o grafici significativi e verranno consigliati i testi su cui approfondire gli argomenti trattati a lezione. In nessun caso verranno, invece, rilasciate le sfide del docente, in quanto la lezione deve rappresentare l'inizio di un approfondimento guidato e non il fine ultimo del corso.
1. Secondo quanto premesso nei requisiti di accesso ad ogni livello si stabilisce che i corsi di I e II livello si svolgeranno in contemporanea a cadenza biennale, mentre i corsi di III livello si svolgeranno sempre a cadenza biennale, ma alternati ai precedenti. Quest'ultimo sarà pertanto attivato per la prima volta nel 2009; quindi, riassumendo negli anni pari si terranno i corsi di primo e secondo livello, mentre in quelli dispari quelli di terzo ( 2008 corso I e II livello; 2009 corso III livello; 2010 corso I e II livello; 2011 corso III livello; etc... )
2. Informazioni più dettagliate relativamente alle sedi, agli orari e alle modalità di iscrizione saranno presenti sul sito [www.ficsf.it](http://www.ficsf.it) nell'area medico-scientifica in modo da poter essere facilmente accessibile agli interessati.





3. Chiunque intenda richiedere il titolo di allenatore FICSF, anche di primo livello, deve necessariamente seguire l'iter previsto dal presente Regolamento in un'ottica di correttezza, professionalità, equità e serenità di giudizio. Non possono, quindi, essere a priori considerati equipollenti titoli di laurea in facoltà scientifiche e **scienze motorie** ne titoli allenatori conseguiti presso altre Federazioni Italiane. In particolare, poi, non saranno organizzate sedute di esami e valutazioni al di fuori di quelle a cadenza biennale previste dal presente Regolamento.
4. **Gli Allenatori provenienti da Federazioni estere che vorranno iscriversi all'albo Federale saranno valutati dalla Commissione Tecnico Organizzativa e dalla Direzione Scientifica della Federazione in conformità alle indicazioni del Piano Nazionale.**
5. **I tecnici provenienti da altre Federazioni saranno giudicati in merito e in conformità da una Commissione espressamente istituita dal Consiglio Federale.**
6. **Per i Tecnici con titoli di laurea in scienze motorie sarà possibile acquisire crediti formativi.**

## Art. 6 Tecnici Federali

1. **I Tecnici Federali nominati dal Consiglio Federale dovranno essere allenatori regolarmente iscritti all'albo Federale appartenenti almeno al secondo livello, per i Tecnici Federali responsabili delle squadre Nazionali è richiesto il possesso della qualifica di allenatore di terzo livello.**

## Art. 7 Entrata in Vigore

1. **Il presente Regolamento entra in vigore previa approvazione da parte della Giunta Nazionale del CONI.**

<b>REQUISITI NECESSARI PER</b>	
L'iscrizione all'albo	4 crediti (di cui almeno 2 ottenuti con l'aggiornamento tecnico scientifico) in 1 stagione agonistica (dal 1 novembre al 31 ottobre)
<b>FORMAZIONE ED AGGIORNAMENTO TECNICO-SCIENTIFICI</b>	

<b>NUMERO CREDITI</b>	<b>TIPO DI ATTIVITÀ</b>	<b>CERTIFICAZIONI</b>	<b>LIVELLO A CUI È ASCRIVIBILE IL CREDITO</b>
2	Partecipazione conferenza regionale F.I.C.S.F.	Certificazione del Docente titolare della Conferenza	1° - 2° - 3° - 4°
4	Partecipazione conferenza Nazionale F.I.C.S.F.	Certificazione del D.T. o altro tecnico da questi incaricato	1° - 2° - 3° - 4°
4	Relatore conferenza regionale F.I.C.S.F.	Certificazione dell'Allenatore Responsabile Settore Formazione	2° - 3° - 4°
4	Relatore conferenza Nazionale F.I.C.S.F.	Certificazione del D.T. - Allenatore Responsabile del Settore Formazione	2° - 3° - 4°
4	Docente ai corsi allenatori F.I.C.S.F. di 1° 2° 3° livello	Certificazione dell'Allenatore Responsabile del settore Formazione	2° - 3° - 4°