

Corso di Formazione per Tecnici 1° e 2° livello

Sabato 24 Marzo 2018

sede Lega Navale Taranto - Lungomare V. Emanuele, 2 – 74123 Taranto

* * * * *

PROGRAMMA

Ore	Argomento	Relatore	Durata
08.45	Accredito e apertura del Corso	Gianluca Digiacomò <i>Delegato Regionale F.I.C.S.F.</i> Michelangelo Giusti <i>Delegato Prov. CONI Taranto</i>	15'
09.00	Metodologia dell'Allenamento/Anatomia <i>Rachide e Apparato locomotore: paramorfismi e dimorfismi; prevenzione danni da attività sportiva specifica (canottaggio)</i>	Dott. Santilio Luigi <i>(Docente FMSI e SRdS)</i>	2 h.
11.00	<i>Pausa</i>		15'
11.15	Metodologia dell'Allenamento/Fisiologia Principi di Alimentazione e stili di vita nello sportivo; fisiologia digestiva; apporto calorico e integrazione	Dott. Santilio Luigi <i>(Docente FMSI e SRdS)</i>	1h
12.15	Ordinamento e Legislazione <i>Ordinamento Sportivo e Codice Etico</i>	Avv. Monteforte Vincenzo <i>(Docente SRdS CONI)</i>	1h
13.15	<i>Pausa pranzo</i>		1h 15'
14.30	Ordinamento e Legislazione Normative in materia di Tutela Sanitaria e Antidoping	Dott. Lonoce Michele <i>(Docente FMSI e SRdS)</i>	1 h.
15.30	Metodologia dell'Allenamento/Fisiologia <i>Nozioni di Primo Soccorso</i> <i>Prevenzione e interventi per ipo/ipertermia</i>	Dott. Lonoce Michele <i>(Docente FMSI e SRdS)</i>	1 h.
16.30	<i>Pausa</i>		15'
16.45	Metodologia dell'Insegnamento/Psicologia Tecniche di comunicazioni e motivazionali; Gestione degli Atleti e dello stress agonistico	Dott.ssa. Camastra Laura <i>(Docente SRdS CONI)</i>	2 h.

Totale 8 h.