

C.O.N.I.



F.I.C.S.F.

***FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO
SEDILE FISSO***

indice

e

Comitato Provinciale di Como e Lecco



Canottieri "La Sportiva" Lezzeno



Organizzano

31° COPPA D'INVERNO del LARIO

DOMENICA 9 DICEMBRE 2018

a

LEZZENO

In collaborazione con:



Con il patrocinio:



BANDO di REGATA

PROGRAMMA GARE:

10,00	4 DI COPPIA ESORDIENTI E ALLIEVI MAS/ FEMM	4AE
10,10	2 DI COPPIA RAGAZZI MASCHILE	2CR
10,20	4 DI COPPIA CADETTI MASCHILE	4CC
10,30	2 DI COPPIA JUN/SEN FEMM	2CF
10,40	4 DI COPPIA JUNIORE MASCHILE	4CJ
10,50	LUCIE	LUC
11,00	4 DI COPPIA ALLIEVI-CADETTI FEMM	4AF
11.10	2 DI COPPIA SENIOR MASCHILE	2CS
11,20	4 DI COPPIA RAGAZZI	4CR
11,30	VIP 7,50 2 DI PUNTA SENIOR MASCHILE	V2S
11.45	4 DI COPPIA FEMMINILE	4CF
12,00	2 DI COPPIA JUNIOR MASCHILE	2CJ
12,15	4 DI COPPIA SENIORES MASCHILE	4CS

Le Regate si svolgeranno su percorso ridotto: 500 per Jole a due - Vip 7.50
750 per Jole a quattro e Lucie

Le gare sono riservate alle società e agli atleti tesserati per l'anno 2018 alla Federazione Italiana Canottaggio Sedile Fisso.

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni dovranno essere inserite on-line nel programma federale entro le ore 21 del giorno domenica 2 dicembre 2018 (iscrizione anticipate per poter prenotare panettoni).

Eventuali ritiri o variazioni dovranno essere comunicate entro **venerdì 7 dicembre 2018** alle ore 19.00 all'indirizzo e-mail **ficsfcomo@ficsf.net**

RIUNIONE CONSIGLIO DI REGATA:

La riunione del Consiglio di Regata è convocata il giorno domenica 9 dicembre 2018 alle ore 9:30 presso la postazione d'arrivo.

PREMI:

Panettone per ogni atleta che tagli il traguardo.

A tutte le Società attestato di partecipazione.

Alla società che avrà totalizzato il miglior punteggio su tutte le gare:

31° COPPA D'INVERNO DEL LARIO - Trofeo "Maddalena D. M."

PUNTEGGI:

I punteggi saranno assegnati come segue:

per le regate di quattro: 10 punti al 1° classificato, 7 punti al 2°classificato, 5 punti al 3°classificato, 3 punti al 4°classificato, 1 punto per ogni altro equipaggio che tagli il traguardo

per le regate di due: 8 punti al 1° classificato, 5 punti al 2°classificato, 3 punti al 3°classificato, 2 punti al 4°classificato, 1 punto per ogni altro equipaggio che tagli il traguardo

Per gli equipaggi misti il punteggio verrà assegnato alla Società che iscrive l'equipaggio.

PREMIAZIONI:

Al termine delle regate presso il bocciodromo di Lezzeno.

Durante la manifestazione sarà offerto a tutti i presenti vin brûlé e panettone

Il delegato provinciale del
Comitato di Como

Saverio Vaccani

Il presidente della ASD
Canottieri La Sportiva Lezzeno

Mario Prevedoni

La canottieri "La Sportiva" Lezzeno organizza al termine delle regate, presso il bocciodromo, il pranzo con il seguente menù:

	Prezzo per atleti	Prezzo per simpatizzanti
Trippa in umido	€ 7.00 + bibita	€ 7.00 escluse bevande
TOC (piatto tipico Bellagino a base di polenta e formaggio), servito con salame.	€ 10.00 + bibita	€ 10.00 escluse bevande

Per motivi organizzativi si invitano le società a prenotare entro giovedì 6 dicembre 2018 inviando una e-mail a ficsfcomo@ficsf.net o telefonando a **Elisabetta cell. 347.0550851**.
