



FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO SEDILE FISSO
CANOTTAGGIO PER TUTTI



Ai tutti i comitati regionali
Ai tutti i delegati provinciali
A tutte le società

Formazione rappresentativa atleti FICSF per attività internazionale anno 2019

Al fine di formare una rappresentativa di atleti (maschi e femmine) di categorie dai “ragazzi” in su (dall’anno 2003), che parteciperanno alle attività nazionali ed internazionali della prossima stagione, la federazione ha deciso di continuare il percorso avviato l’anno scorso, sulla valutazione degli atleti che dimostrino volontà a partecipare alle competizioni che saranno proposte durante l’anno 2019.

La valutazione, quest’anno, sarà organizzata dai singoli comitati, alla presenza di un dirigente federale, il quale avrà il compito di monitorare l’esecuzione del test ed inoltrarlo alla federazione **entro il 21 dicembre 2018**, secondo le schema allegato:

Lombardia (Varese): presso Canottieri Corgeno, Venerdì 30 Novembre dalle 15 alle 19

Lombardia (Como e Lecco): presso centro di Eupilio, Venerdì 30 Novembre dalle 15 alle 19

VCO: presso canottieri Pallanza, Lunedì 3 dicembre dalle 17:30 alle 19

Liguria (Spezia): presso Guido Ringressi, martedì 6 novembre dalle 17 in poi

Liguria (Tigullio): presso LNI Sestri Levante, sabato 17 novembre ore 14

Liguria (Genova): presso CS URANIA, sabato 24 novembre ore 10

Toscana (Pisa): presso Human Movement and Rehab Laboratory, 14 dicembre ore 15

Molise (Termoli): presso la palestra IRON GYM, sabato 17 novembre

Puglia (Taranto): presso Stazione di mar grande - San Vito, 21/28 nov. e 5 dic. 13:30 / 17:00

VIP: 16 dicembre in località da definire

Il test remergonometrico sarà sulla distanza di 2.000 mt., con “drag” e colpi liberi.

Successivamente sarà pubblicato sul sito federale la rosa della rappresentativa degli atleti che potranno essere convocati per le manifestazioni a cui la federazione avrà intenzione di partecipare.

I criteri di selezione, come lo scorso anno, oltre il tempo assoluto di test, terranno conto anche di altri fattori, come la costanza nella partecipazione alle manifestazioni della nostra federazione.

Sicuri in una vostra collaborazione, anticipatamente ringrazio e saluto.

Genova, 05 Novembre 2018

Il tecnico Federale
Roberto MOSCATELLI

Info richieste

Nome atleta	Tempo totale	Drag utilizzato	Colpi (media)	bpm (medi)	Peso	Tipo di voga (D/S)	Taglia
-------------	--------------	-----------------	---------------	------------	------	--------------------	--------

Roberto Moscatelli: e-mail: robymosca70@gmail.com - Segreteria FICSF: e-mail: segreteria@ficsf.it