

C.O.N.I.



F.I.C.S.F.

**FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO
SEDILE FISSO**
indice

e la

A.S.D. Canottieri "TREMEZZINA"



in collaborazione con il Comitato Provinciale FICSF Como Lecco

Organizza

***Gara Interregionale
per Jole Lariana ed Elba
con esibizione esordienti***

5° PROVA TROFEO

***Banca di Credito Cooperativo di Lezeno
Per BARCHE LUCIE***

a

**LENNO
4 AGOSTO 2019**

In collaborazione con:



Con il patrocinio:



BANDO di REGATA

1 - INVITO

La Federazione Italiana Canottaggio Sedile Fisso indice e la Canottieri Tremezzina, in collaborazione con il comitato FICSF di Como, organizza per il giorno 4 agosto 2019

Gara interregionale per Jole Lariana ed Elba

e

5° Prova Trofeo

Banca di Credito Cooperativo di Lezzeno

riservata agli equipaggi maschili e femminili delle categorie allievi, cadetti, ragazzi, junior e senior, valida per le classifiche nazionale e di specialità.

2 - CAMPO DI GARA

Lago di Como in località Lenno, in linea retta secondo le modalità del regolamento delle regate in vigore.

3 - CAPACITÀ E LIMITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare gli atleti di ambo i sessi tesserati per Società ed Enti affiliati alla Federazione Italiana Canottaggio Sedile Fisso per l'anno 2019,

4 - ANNULLAMENTO GARE

Le gare che non faranno registrare alcuna iscrizione saranno annullate.

Le gare con un unico equipaggio iscritto saranno annullate. La società unica iscritta avrà la facoltà di iscrivere gli stessi vogatori ad un'altra gara inclusa nel programma.

5 - REGOLAMENTO DELLE GARE

Società ed atleti devono attenersi al regolamento F.I.C.S.F. delle regate

6 - PREMI

Per ogni gara saranno assegnati:

- 1° CLASSIFICATO: all'equipaggio: **Medaglia di Primo Grado**
- 2° CLASSIFICATO: all'equipaggio: **Medaglia di Secondo Grado**
- 3° CLASSIFICATO: all'equipaggio: **Medaglia di Terzo Grado**

TROFEI:

Saranno assegnati i seguenti trofei:

- Alla società prima nella classifica generale **TROFEO EMME-EFFE ARREDAMENTI**
- Alla società prima nella classifica "jole" **TROFEO EMME-EFFE ARREDAMENTI**
- Alla società prima nella classifica "elba" **TROFEO EMME-EFFE ARREDAMENTI**

con il seguente punteggio:

5 punti al 1° classificato, 4 punti al 2° classificato, 3 punti al 3° classificato, 2 punti al 4° classificato, 1 punto per ogni altro equipaggio che tagli il traguardo.

In caso di parità il trofeo sarà assegnato alla società con il numero maggiore di vittorie, in caso di ulteriore parità il numero di vittorie nelle finali con imbarcazioni a quattro, a due, a singolo senza distinzione di categorie.

7- ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate on-line tramite programma federale entro **giovedì 1 agosto 2019 alle ore 21.00**.

La tassa di iscrizione è prevista in € 2,00 per i singoli, € 4,00 equipaggi doppi ed € 6,00 per equipaggi a quattro da corrispondersi al più tardi entro le ore 8,30 di **domenica 4 agosto 2019**, pena l'esclusione dalla manifestazione.

8 - RITIRO DEGLI EQUIPAGGI

Eventuali ritiri di equipaggi potranno essere comunicati:

E-MAIL		ENTRO IL	ORE
ficsfcomo@ficsf.net		02/08/2019	19.00

9 - ACCREDITAMENTO

Accreditamento: dalle ore 08.00 alle ore 8.30 di domenica 4 agosto 2019 presso la segreteria gare prima del consiglio di regata.

10- SEGRETERIA DELLE GARE e CONSIGLIO DELLE REGATE

La Segreteria delle gare alle ore 21,00 di venerdì 2 agosto 2019 effettuerà i sorteggi:

- delle batterie per le gare dove le iscrizioni superino il numero di nove equipaggi
- delle finali per le gare dove le iscrizioni non superino il numero di nove equipaggi
- per le categorie allievi e cadetti qualora le iscrizioni superino il numero di nove equipaggi saranno effettuate le serie

Sarà inoltre fissato l'ordine e l'orario di partenza delle batterie eliminatorie ed eventuali cambiamenti nell'ordine delle finali a seguito di annullamento gare.

Il sorteggio per le finali delle gare per le quali si disputino le batterie sarà effettuato mezz'ora dopo il termine delle rispettive batterie.

Domenica 4 agosto 2019 alle ore 8.15 è convocato il Consiglio delle regate presso la postazione d'arrivo, alla presenza della giuria per la verifica delle condizioni meteo, delle condizioni del campo di regata ed eventuali soppressioni gare o variazioni del programma gare.

11 – DISPOSIZIONE FINALE

Per quanto non contemplato nel presente bando valgono le disposizioni contenute nel Codice delle Regate e nelle Carte Federali.

Il Presidente
Riccardo Cadenazzi

Sarà in funzione il servizio di ristoro

PROGRAMMA GARE

Nota:

L'ordine, il numero e la cadenza delle gare potrà variare in funzione del numero di gare e di iscritti.

09.00 BATTERIE ELIMINATORIE (eventuali)

09.30 FINALI

1	ERF	SINGOLO RAGAZZI FEMMINILE - ELBA m 1000
2	4CJ	4 DI COPPIA JUNIORES MASCHILE - JOLE m 1500
3	ECM	SINGOLO CADETTI MASCHILE - ELBA m 1000
4	2PS	2 DI PUNTA SENIORES MASCHILE - JOLE m 1000
5	ECF	SINGOLO CADETTI FEMMINILE - ELBA m 1000
6	2PF	2 DI PUNTA FEMMINILE - JOLE m 1000
7	4CR	4 DI COPPIA RAGAZZI MASCHILE - JOLE m 1500
8	EAF	SINGOLO ALLIEVI FEMMINILE - ELBA m 1000
9	2PJ	2 DI PUNTA JUNIORES MASCHILE - JOLE m 1000
10	EJF	SINGOLO JUNIORES FEMMINILE - ELBA m 1000
11	SXS	SINGOLO SENIORES MASCHILE - JOLE m 1000
12	ERM	SINGOLO RAGAZZI MASCHILE - ELBA m 1000
13	2CF	2 DI COPPIA SENIORES FEMMINILE - JOLE m 1000
14	EEE	ESIBIZIONE ESORDIENTI - ELBA m 500
15	SXJ	SINGOLO JUNIORES MASCHILE - JOLE m 1000
16	4PF	4 DI PUNTA FEMMINILE - JOLE m 1500
17	EAM	SINGOLO ALLIEVI MASCHILE - ELBA m 1000
18	4PS	4 DI PUNTA SENIORES MASCHILE - JOLE m 1500
19	SXF	SINGOLO SENIORES FEMMINILE - ELBA m 1000
20	2CR	2 DI COPPIA RAGAZZI MASCHILE - JOLE m 1000
21	2FR	2 DI COPPIA RAGAZZI FEMMINILE - ELBA m 1000
22	4PJ	4 DI PUNTA JUNIORES MASCHILE - JOLE m 1500
23	2AM	2 DI COPPIA ALLIEVI MASCHILE - ELBA m 1000
24	2CS	2 DI COPPIA SENIORES MASCHILE - JOLE m 1000
25	2AF	2 DI COPPIA ALLIEVI FEMMINILE - ELBA m 1000
26	4CF	4 DI COPPIA FEMMINILE - JOLE m 1500
27	2CM	2 DI COPPIA CADETTI MASCHILE - ELBA m 1000
28	4CC	4 DI COPPIA CADETTI MASCHILE - JOLE m 1000
29	CF2	2 DI COPPIA CADETTI FEMMINILE - ELBA m 1000
30	2CJ	2 DI COPPIA JUNIORES MASCHILE - JOLE m 1000
31	2FJ	2 DI COPPIA JUNIORES FEMMINILE - ELBA m 1000
32	4CS	4 DI COPPIA SENIORES MASCHILE - JOLE m 1500
33	LUC	LUCIE