

C.O.N.I.



F.I.C.S.F.

## FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO SEDILE FISSO

indice  
e

**Comitato Provinciale di Como e Lecco**



**ASD Canottieri Osteno**



Organizzano

**32° COPPA D'INVERNO del LARIO**

**DOMENICA 15 DICEMBRE 2019**

a

**OSTENO**

In collaborazione con:



Con il patrocinio:



## BANDO di REGATA

### PROGRAMMA GARE:

10:00	4 DI COPPIA ESORDIENTI E ALLIEVI MAS/ FEMM	4AE
10:10	2 DI COPPIA RAGAZZI MASCHILE	2CR
10:20	4 DI COPPIA CADETTI MASCHILE	4CC
10:30	2 DI COPPIA JUN/SEN FEMM	2CF
10:40	4 DI COPPIA JUNIORE MASCHILE	4CJ
10:50	4 DI COPPIA ALLIEVI-CADETTI FEMM	4AF
11:00	2 DI COPPIA SENIOR MASCHILE	2CS
11:10	4 DI COPPIA RAGAZZI	4CR
11:20	4 DI COPPIA FEMMINILE	4CF
11:30	2 DI COPPIA JUNIOR MASCHILE	2CJ
11:40	4 DI COPPIA SENIORES MASCHILE	4CS

Le Regate si svolgeranno su percorso ridotto: 500 per Jole a due  
750 per Jole a quattro

Le gare sono riservate alle società e agli atleti tesserati per l'anno 2019 alla Federazione Italiana Canottaggio Sedile Fisso.

#### ISCRIZIONI:

**Le iscrizioni dovranno essere inserite on-line nel programma federale entro le ore 21 del giorno domenica 8 dicembre 2019 (iscrizioni anticipate per poter prenotare panettoni).**

Eventuali ritiri o variazioni dovranno essere comunicati entro **venerdì 13 dicembre 2019** alle ore 19.00 all'indirizzo e-mail **ficsfcomo@ficsf.net**.

## **RIUNIONE CONSIGLIO DI REGATA:**

La riunione del Consiglio di Regata è convocata il giorno domenica 15 dicembre 2019 alle ore 9:30 presso la postazione d'arrivo.

## **PREMI:**

Panettone per ogni atleta che tagli il traguardo.

A tutte le Società attestato di partecipazione.

Alla società che avrà totalizzato il miglior punteggio su tutte le gare:

## **32° COPPA D'INVERNO DEL LARIO - Trofeo alla memoria di Selva Rino**

## **PUNTEGGI:**

I punteggi saranno assegnati come segue:

**regate di quattro:** 10 punti al 1° classificato, 7 punti al 2°classificato, 5 punti al 3°classificato, 3 punti al 4°classificato, 1 punto per ogni altro equipaggio che tagli il traguardo

**regate di due:** 8 punti al 1° classificato, 5 punti al 2°classificato, 3 punti al 3°classificato, 2 punti al 4°classificato, 1 punto per ogni altro equipaggio che tagli il traguardo

Per gli equipaggi misti il punteggio verrà assegnato alla Società che iscrive l'equipaggio.

## **PREMIAZIONI:**

Al termine delle regate presso la Piazza Ugo Ricci (zona postazione di arrivo).

**Durante la manifestazione sarà offerto a tutti i presenti vin brûlé e panettone**

Il delegato provinciale del  
Comitato di Como

*Saverio Vaccani*

Il presidente della  
ASD Canottieri Osteno

*Marzia Dolci*

Al termine delle regate, presso la struttura allestita in P.zza Ugo Ricci, la Canottieri Osteno organizza lo stand gastronomico con il seguente menù:

Polenta e spezzatino	Euro 12,00
Polenta e zola	Euro 10,00
Trippa in umido	Euro 6,00
Panini con salame/formaggio	Euro 3,00

Per motivi organizzativi si invitano le società a prenotare entro **giovedì 12 dicembre 2019** inviando una e-mail a [osteno117@ficsf.net](mailto:osteno117@ficsf.net) o telefonando al cell. 338/1810737 (Marzia)