



**LEGA NAVALE ITALIANA**

**SESTRI LEVANTE**



**La Lega Navale Italiana Sezione di Sestri Levante Indice  
con il patrocinio della Federazione Italiana Canottaggio sedile fisso**

**LA**

**GIORNATA DEL CANOTTAGGIO PER TUTTI**

**16° "TESTA a TESTA della BEFANA"**

**(riservato a Gozzi Nazionali in Vetroresina)**

*e*

*"PROVE DI VOGA SU HAPPY PER FAMIGLIE E PER RAGAZZI DISABILI"*

**Lunedì 6 Gennaio 2020**

*Nella "Baia del Silenzio" di Sestri Levante*

**Campo di gara:** percorso "a bastone" all'interno della Baia del Silenzio della lunghezza complessiva di circa ml 600 per gozzi nazionali e ml. 300 per Happy, con giri di boa (vedi allegato "A").

Partenze cronometrate a batterie di due imbarcazioni per volta.

Un grafico con planimetria del campo di gara sarà visibile nel sito [www.inisestrilevante.it](http://www.inisestrilevante.it)

#### **PROGRAMMA**

-dalle ore 9.30 alle ore 10,00 accreditamento con spiegazione del percorso

-dalle ore 10,00 alle ore 12.30 batterie cronometrate (partenze ogni 10 minuti) e prove di voga su "happy"

-dalle ore 12,30 alle ore 13,00 premiazioni con estrazione premi a sorteggio.

Al termine della manifestazione buffet per tutti gli atleti e partecipanti.

Recupero regata in caso di maltempo **DOMENICA 12 GENNAIO 2020**

#### **CAPACITA' E LIMITI DI PARTECIPAZIONE**

##### **-GARA CON "GOZZO NAZIONALE"**

La partecipazione è aperta a tutti senza limiti di età, previa sottoscrizione di manleva di responsabilità, è ammessa la partecipazione di equipaggi misti maschili e femminili.

Sono altresì ammesse candidature di singoli atleti che saranno accolte nel limite del possibile mediante inserimento in equipaggi da completare a cura dell'organizzazione.

- I<sup>a</sup> categoria Junior con componenti che devono avere raggiunto complessivamente meno di 100 anni, escluso il timoniere.
- II<sup>a</sup> categoria Senior con componenti che devono avere raggiunto complessivamente più di 100 anni, fino a un massimo di 180 escluso il timoniere.
- III<sup>a</sup> categoria Master con componenti che devono avere raggiunto complessivamente più di 180 anni, escluso il timoniere (**età minima 40 anni**).
- IV<sup>a</sup> categoria Misti : composta da maschi e femmine senza limite d'età.

##### **-PROVE DI VOGA SU " HAPPY"**

E' ammessa la partecipazione di equipaggi misti maschili e femminili.

Sono altresì ammesse candidature di singoli atleti che saranno accolte nel limite del possibile mediante inserimento in equipaggi da completare a cura dell'organizzazione.

- I <sup>a</sup> categoria ( "diversamente abili "): composta da un rematore maschio o femmina con timoniere senza limiti di età
- II <sup>a</sup> categoria ( "in famiglia" ): composta da Padre / Madre e figlio / figlia senza limite di età.

#### **IMBARCAZIONI**

I partecipanti potranno gareggiare con le imbarcazioni di proprietà.

Il comitato organizzatore mette a disposizione n° 2 gozzi nazionali e n°2 Happy ( da richiedere nel modulo di iscrizione)

#### **ISCRIZIONI**

Tassa di iscrizione € 4,00 per vogatore escluso il timoniere che sarà versata presso la Segreteria del Comitato organizzatore.

**Il termine delle iscrizioni è fissato alle ore 24,00 di Venerdì 27 Dicembre 2019 da effettuare su apposito modulo con sottoscrizione di manleva che potranno pervenire anche a mezzo fax allo 0185/44810 o inviando una mail : [sestrilevante@leganavale.it](mailto:sestrilevante@leganavale.it)**

Per informazioni e/o comunicazioni: Tel 0185/44810 (ore 09.00 – 12.00) Cell. 3483973168 ( Quadri ).

# LEGA NAVALE ITALIANA SESTRI LEVANTE

## “TESTA a TESTA” della BEFANA

6/12 GENNAIO 2020  
BAIA DEL SILENZIO  
“ PORTOBELLO ”

- Gozzo Nazionale    Cat. ....  
 Happy                Cat. ....

Nome equipaggio.....

Cognome	Nome	Età	Circolo appartenenza
---------	------	-----	----------------------

--	--	--	--

--	--	--	--

--	--	--	--

--	--	--	--

Timoniere :			
-------------	--	--	--

Chiede la disponibilità dell'imbarcazione fornita dal Comitato  SI     NO

### MANLEVA

I componenti dell'equipaggio sopraelencato manlevano l'organizzazione da ogni responsabilità sia penale sia civile in caso di incidente, infortunio o danno di qualsiasi natura, che potesse accadere a persone e/o cose in conseguenza della partecipazione alla suddetta manifestazione.

.....

.....

.....

.....

.....

PLANIMETRIA CAMPO GARA

