

CONI



FICSF

LA FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO SEDILE FISSO



indice

e il

COMITATO DI COMO E LECCO

in collaborazione con



ASD CENTRO REMIEROLAGO DI PUSIANO Organizzano

GARA NAZIONALE

*riservata alle società dei Comitati regionali Lombardia e Piemonte
per imbarcazione Jole lariana e Elba*

26 LUGLIO 2020

EUPILIO

Centro Remiero Lago di Pusiano

Per le categorie
Allievi, Cadetti, Ragazzi, Junior, Senior e Master - Maschile e Femminile

Con la collaborazione:



Con il patrocinio:



BANDO di REGATA

1- INVITO

La Federazione Italiana Canottaggio Sedile Fisso indice e il Comitato di Como e Lecco con l'ASD Centro remiero lago di Pusiano, organizzano per il giorno 26 luglio 2020

Gara nazionale

riservata agli equipaggi maschili e femminili delle categorie allievi, cadetti, ragazzi, junior, senior e master, valida per la classifica nazionale.

2 - CAMPO DI GARA

Lago di Pusiano, località Eupilio, in linea retta secondo le modalità previste dal regolamento delle regate in vigore. Partenze volanti per tutte le categorie.

3 - REGOLAMENTO DELLE GARE

Società ed atleti devono attenersi al regolamento F.I.C.S.F. delle regate e al Protocollo delle regate adottato dal Centro Remiero lago di Pusiano ASD, consultabile sul sito www.centroremierolagodipusiano.it

Le gare che non faranno registrare alcuna iscrizione saranno annullate.

Le gare con un unico equipaggio iscritto saranno annullate. La società unica iscritta avrà la facoltà di iscrivere gli stessi vogatori ad un'altra gara inclusa nel programma.

4 - PREMI

Per ogni gara saranno assegnati all'equipaggio:

1° classificato	Medaglia di primo grado
2° classificato	Medaglia di secondo grado
3° classificato	Medaglia di terzo grado

Trofei: Prima società classificata nella classifica generale.

Punteggio per l'assegnazione dei trofei:

1° classificato	7 punti
2° classificato	5 punti
3° classificato	3 punti
4° classificato	2 punti
Altri piazzamenti	1 punto

In caso di parità il Trofeo sarà assegnato alla società con maggior numero di vittorie; in caso di ulteriore parità al maggior numero di vittorie con imbarcazioni a quattro, a due, ecc.

Le premiazioni saranno effettuate al termine di ogni regata, nell'area dedicata indicata dalla cartellonistica. Potranno accedervi solo gli atleti classificati nelle prime tre posizioni e un rappresentante per ogni società. Si ricorda che non sono consentite strette di mano e abbracci. Si invitano i premiati a seguire le indicazioni del responsabile delle premiazioni.

5 – ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate on-line tramite programma federale entro le ore 24:00 di giovedì 23 luglio 2020.

Entro **martedì 21 luglio 2020** le società dovranno inviare alla segreteria gare, all'indirizzo e-mail ficsfcomo@ficsf.net, i seguenti dati:

- numero atleti iscritti o che si presume di iscriverne
- nome e cognome e numero telefonico referente di giornata
- nome e cognome tecnici e dirigenti accompagnatori tesserati FICSF (max 4) numero gazebo e dimensioni
- numero mezzi di trasporto e carrelli

Per tutti i partecipanti alla manifestazione (atleti, dirigenti e tecnici) deve essere inviata l'autocertificazione allegata al bando, entro venerdì 24 luglio 2020 alle ore 18:00, all'indirizzo e-mail ficsfcomo@ficsf.net

La tassa di iscrizione è da corrispondersi al più tardi entro le ore 8:15 di domenica **26/07/2020** pena l'esclusione dalla manifestazione.

TIPO GARA	SINGOLI	DOPPI	QUATTRO
GARE NAZIONALI	4 euro	6 euro	10 euro

6 - RITIRO DEGLI EQUIPAGGI

Eventuali ritiri di equipaggi potranno essere comunicati:

E-MAIL	ENTRO VENERDI'	ORE
ficsfcomo@ficsf.net	24 luglio 2020	18.00

7 - ACCREDITAMENTO

Accreditamento: dalle ore 7:30 alle ore 8.15 di domenica 26 luglio 2020, in area segnalata da cartellonistica. Sarà consentito l'accesso al solo referente di giornata, con obbligo di indossare la mascherina.

Qui di seguito viene riportata la procedura per l'ingresso all'impianto sportivo riportata sul Protocollo gare CRLP.

Procedura FICSF

L'ingresso avverrà tramite liste di accredito fornite dalla Federazione in base alle iscrizioni e integrate dall'organizzazione con i nominativi dei dirigenti e dei tecnici segnalati dalle singole società. Ogni partecipante dovrà presentarsi con un documento d'identità e gli sarà assegnato un badge/bracciale

identificativo che dovrà essere visibile per tutta la manifestazione. Potranno essere accreditati solo i partecipanti per i quali risulta l'invio dell'autocertificazione.

8 - SEGRETERIA DELLE GARE e CONSIGLIO DELLE REGATE

La segreteria delle gare si riunirà alle ore 20:00 di venerdì 24 luglio 2020 ed effettuerà i sorteggi:

- delle batterie dove le iscrizioni superino il numero di nove equipaggi
- delle finali per le gare dove le iscrizioni non superino il numero di nove equipaggi

Sarà inoltre fissato l'ordine e l'orario di partenza delle batterie eliminatorie ed eventuali cambiamenti nell'ordine delle finali a seguito di annullamento gare.

Il sorteggio per le finali delle gare per le quali si disputino le batterie sarà effettuato mezz'ora dopo il termine delle rispettive batterie, con le modalità previste dall'art. 39 del Regolamento delle Regate.

Domenica 26 luglio 2020 alle ore 8.15 è convocato il Consiglio delle regate, presso la Sede del Centro Remiero, in area dedicata e segnalata da cartellonistica, alla presenza della giuria per la verifica delle condizioni meteo, delle condizioni del campo di regata ed eventuali soppressioni gare o variazioni del programma gare. Potrà partecipare un solo rappresentante per società e il responsabile della segreteria gare. Tutti i presenti devono essere muniti di mascherina.

In questa sede le società dovranno comunicare: la necessità di trasportare il timoniere alla partenza. Il timoniere dovrà essere munito di mascherina ed igienizzare le mani prima di salire sul catamarano.

8.1 – Comunicazioni con la segreteria

Le società comunicheranno con la segreteria tramite:

- e-mail all'indirizzo ficsfcomo@ficsf.net
- chat Whatsapp al numero 338 1546801 della responsabile della segreteria sig.ra Cristina Bianchi.

Le variazioni e i ritiri andranno inoltrati via e-mail o su Whatsapp mezz'ora prima della regata in questione segnalando:

Codice società - Codice gara - Numero Batteria/Serie se prevista - Nome atleta da sostituire - Nome atleta che sostituisce.

In caso di variazione timoniere, specificare il peso del timoniere che sostituisce.

Se si tratta di un prestito specificare la società che presta l'atleta.

In caso di ritiro equipaggio specificare se si è in possesso del certificato medico. Sarà la segreteria gare a richiamare la società per la gestione del ritiro.

Non è consentito recarsi alla segreteria gare senza averne prima fatto richiesta e/o essere stati espressamente convocati.

Per le comunicazioni da parte della segreteria a tutte le società (avvisi e risultati), sarà creato un gruppo whatsapp apposito per la regata, dove saranno inseriti i contatti dei dirigenti Referenti di giornata.

9– DISPOSIZIONE FINALE

Il presente bando fa fede come regolamento di regata, per quanto non contemplato nel presente Bando valgono le disposizioni contenute nel Regolamento delle Regate e nelle Carte Federali.

Il delegato FICSF

di Como e Lecco
Saverio Vaccani

PROGRAMMA GARE

Nota:
L'ordine, il numero e la cadenza delle gare potrà variare in funzione del numero di gare e di iscritti.

08.30 BATTERIE ELIMINATORIE (eventuali)

1	9.00	ERF	SINGOLO RAGAZZI FEMMINILE - ELBA m 1000
2	9.15	2MM/2MF	DOPPIO MASTER MASCHILE E FEMMINILE – JOLE m 1000
3	9.30	4CJ	4 DI COPPIA JUNIORES MASCHILE - JOLE m 1500
4	9.45	ECM	SINGOLO CADETTI MASCHILE - ELBA m 1000
5	10.00	2PS	2 DI PUNTA SENIORES MASCHILE - JOLE m 1000
6	10.15	ECF	SINGOLO CADETTI FEMMINILE - ELBA m 1000
7	10.30	2PF	2 DI PUNTA FEMMINILE - JOLE m 1000
8	10.45	4CR	4 DI COPPIA RAGAZZI MASCHILE - JOLE m 1500
9	11.00	EAF	SINGOLO ALLIEVI FEMMINILE - ELBA m 1000
10	11.15	2PJ	2 DI PUNTA JUNIORES MASCHILE - JOLE m 1000
11	11.30	EJF	SINGOLO JUNIORES FEMMINILE - ELBA m 1000
12	11.45	SXS	SINGOLO SENIORES MASCHILE - JOLE m 1000
13	12.00	ERM	SINGOLO RAGAZZI MASCHILE - ELBA m 1000
14	12.15	2CF	2 DI COPPIA SENIORES FEMMINILE - JOLE m 1000
15	12.30	SXJ	SINGOLO JUNIORES MASCHILE - JOLE m 1000
16	12.45	4PF	4 DI PUNTA FEMMINILE – JOLE m 1500
17	13.00	EAM	SINGOLO ALLIEVI MASCHILE - ELBA m 1000
18	13.15	4PS	4 DI PUNTA SENIORES MASCHILE - JOLE m 1500
19	13.30	SXF	SINGOLO SENIORES FEMMINILE - ELBA m 1000
20	13.45	2CR	2 DI COPPIA RAGAZZI MASCHILE - JOLE m 1000
21	14.00	2FR	2 DI COPPIA RAGAZZI FEMMINILE - ELBA m 1000
22	14.15	4PJ	4 DI PUNTA JUNIORES MASCHILE - JOLE m 1500
23	14.30	2AM	2 DI COPPIA ALLIEVI MASCHILE - ELBA m 1000
24	14.45	2CS	2 DI COPPIA SENIORES MASCHILE - JOLE m 1000
25	15.00	2AF	2 DI COPPIA ALLIEVI FEMMINILE - ELBA m 1000
26	15.15	4CF	4 DI COPPIA FEMMINILE - JOLE m 1500
27	15.30	2CM	2 DI COPPIA CADETTI MASCHILE - ELBA m 1000
28	15.45	4CC	4 DI COPPIA CADETTI MASCHILE - JOLE m 1000
29	16.00	CF2	2 DI COPPIA CADETTI FEMMINILE - ELBA m 1000
30	16.15	2CJ	2 DI COPPIA JUNIORES MASCHILE - JOLE m 1000
31	16.30	2FJ	2 DI COPPIA JUNIORES FEMMINILE - ELBA m 1000
32	16.45	4CS	4 DI COPPIA SENIORES MASCHILE - JOLE m 1500