



Organizzazione corsi allenatori, formazione e aggiornamento anno 2022

Con la presente si comunicano le tre fasi temporali del corso allenatori, formazione ed aggiornamento.

Il primo sarà il "modulo specifico federale 1° parte", su piattaforma WEB in accordo alla seguente scaletta:

Aggiornamento		1° livello		2° Livello		Aggiornamento	
Crediti	webinar	argomento	argomento	webinar	Crediti		
2	0,5	06/12/21 ore 20:00/21:30	Regolamento regate	Giustizia e disciplina	13/12/21 ore 18:00/19:00	0,5	2
	0,5	09/12/21 ore 18:00/19:00	Giustizia e disciplina	Regolamento regate	15/12/21 ore 20:00/21:30	0,5	
	0,5	10/12/21 ore 17:30/20:30	Regolamento imbarcazioni Sicurezza e primo soccorso Sicurezza in mare e codice navigazione	Regolamento imbarcazioni Sicurezza e primo soccorso Attività diversamente abili	17/12/21 ore 17:30/20:30	0,5	

Successivamente sarà avviato dalla SdS CONI Lombardia il "modulo base", su piattaforma WEB, con la seguente scaletta:

Corso 1° livello				Aggiornamento	
Data	Argomento	ARGOMENTO	ORE	Crediti	
10/01/22 - ore 18/20	Anatomia	Rachide e apparato locomotore, prevenzione danni da sport all'apparato locomotore	2	0,5	2
12/01/22 - ore 18/20	Psicologia	Tecniche motivazionali, tecniche di comunicazione	2	0,5	
14/01/22 - ore 18/20	Alimentazione Doping	Principi di alimentazione nello sportivo e di fisiologia digestiva, stile di vita e Sport Legislazione sostanze vietate ed esenzioni	1 1	0,5	
Corso 2° Livello				Aggiornamento	
Data	Argomento	ARGOMENTO	ORE	Crediti	
17/01/22 - ore 18/20	Fisiologia	Rachide e apparato locomotore, paramorfismi e dismorfismi	2	0,5	2
19/01/22 - ore 18/20	Psicologia	Gestione degli atleti e gestione dello stress	2	0,5	
21/01/22 - ore 18/20	Alimentazione Doping	Dietologia applicata allo sport, integrazione e fabbisogno calorico Legislazione sostanze vietate ed esenzioni	1 1	0,5	

Infine presumibilmente nei weekend del 23 e 30 gennaio sarà svolto il "modulo specifico federale 2° parte" in presenza; le sedi saranno comunicate dopo le preiscrizioni dei corsisti.

Anche quest'anno le fasi on-line oltre ad essere la base per il corso, potranno essere fruite dagli allenatori per l'acquisizione dei crediti formativi utili all'iscrizione all'albo per l'anno 2022, o semplicemente utilizzate come formazione ed aggiornamento generico per tutti i tesserati.

Ogni corso online di cui sopra sarà fruibile **gratuitamente**.

Si richiede inoltre di comunicare alla segreteria (segreteria@ficsf.it) entro il 28 novembre il nominativo di chi intende partecipare ai webinar sopra illustrati.

Si comunica inoltre che sono aperte le preiscrizioni per i corsi allenatori 2022 di 1° e 2° livello; le preiscrizioni saranno gratuite, ma obbligatorie per accedere al corso allenatori, il pagamento del corso avverrà quando saranno rese ufficiali le date e le località del terzo incontro relativo al modulo specifico in presenza, in modo che ogni corsista potrà decidere se confermare la propria iscrizione, i nominativi dovranno essere comunicati in segreteria entro il **28 novembre p.v.**

Genova, 25 ottobre 2021

Il Tecnico Federale
Roberto Moscatelli

Il presidente
Marco Mugnani