



REGOLAMENTO DEI CORSI DI FORMAZIONE ALLENATORI F.I.C.S.F.

Modifiche approvate dal Consiglio Federale con delibera il 29 gennaio 2022

Versioni precedenti:

Modifiche deliberate dal Consiglio Federale 23 ottobre 2021 (delibera n° 25/21)

<u>INDICE</u>	
Art. 1	PREMESSA
Art.2	ISTITUZIONE ALBO ALLENATORI
Art.3	CANCELLAZIONE DALL'ALBO ALLENATORI
Art.4	QUALIFICHE E FIGURE DI SUPPORTO
Art.5	ALLENATORE 1°LIVELLO
Art.6	ALLENATORE 2°LIVELLO
Art.7	ALLEANTORE 3°LIVELLO
Art.8	ALLENATORE 4° LIVELLO
Art.9	ALLENATORE TUTOR
Art.10	CREDITIFORMATIVI
Art.11	CALENDARIZZAZIONE CORSI E REGOLAMENTAZIONE RAPPORTI CON ALTRI TITOLI ABILITATIVI
Art.12	ENTRATA IN VIGORE E NORME TRANSITORIE

CORSI PER ALLENATORI FICSF

Art.1 Premessa

Con il presente Regolamento la Federazione Italiana Canottaggio Sedile Fisso definisce le linee guida per la formazione e aggiornamento dei Tecnici federali; i livelli degli allenatori sono stabiliti in aderenza al Sistema Nazionale di Qualifiche dei Tecnici Sportivi (SNaQ) istituito dal CONI. L'aggiornamento dei Tecnici FICSF prevede un sistema permanente, conformemente al modello SNaQ a crediti formativi.

La frequenza ai corsi di formazione e l'esito positivo della valutazione finale attribuiscono l'abilitazione con il conseguente rilascio del diploma e l'utilizzo del titolo di allenatore abilitato FICSF. Al fine di consentire una graduale e progressiva acquisizione delle competenze necessarie sono stati predisposti 3 livelli, di cui in seguito sono riportate le caratteristiche essenziali, oltre ad un quarto livello che è di competenza esclusiva della Scuola dello Sport (Sport e Salute S.p.A.).

La Commissione Tecnica Organizzativa CTO assieme alla Commissione Tecnica Federale e al responsabile alla formazione propone e organizza i corsi di formazione e i corsi di aggiornamento a livello Nazionale.

Art.2 Istituzione Albo Allenatori

Al fine del tesseramento dei Tecnici da parte delle associazioni/società affiliate, la FICSF istituisce l'Albo Allenatori al quale saranno iscritti tutti gli allenatori che hanno conseguito il brevetto ai Corsi Federali e di 4° livello SdS/Sport e Salute.

L'allenatore per essere abilitato ad esercitare ed essere tesserato per una società dovrà essere in possesso dei crediti necessari all'aggiornamento del brevetto, secondo quanto riportato all'art 10, ed in regola con il pagamento della quota annuale per l'iscrizione all'albo.

Il tecnico, che non acquisisca annualmente i crediti formativi, per poter essere tesserato deve regolarizzare la propria posizione acquisendo un numero di crediti formativi necessari per suo livello.

Il mancato pagamento della quota annuale per l'iscrizione all'albo, pur essendo in regola con i titoli abilitativi, inibisce la tesserabilità; eventuali mancati pagamenti della sopraddetta quota devono essere sanati con un versamento doppio per ogni anno di mancato rinnovo per un massimo di due anni precedenti.

Le società potranno tesserare solo allenatori regolarmente iscritti all'Albo previa conferma per accettazione a mezzo mail da parte dell'interessato. Annualmente, dal Consiglio nazionale, viene definita la quota di iscrizione all'Albo e la quota per il tesseramento.

Art.3 Cancellazione dall'Albo Allenatori

La cancellazione dall'Albo Allenatori può avvenire per:

- Adozione di un provvedimento di radiazione, nel rispetto delle disposizioni dello statuto e del regolamento organico;
- Perdita dei requisiti per l'iscrizione all'albo;
- False attestazioni propedeutiche all'iscrizione al corso allenatori;
- Richiesta dell'interessato.

Tutti gli Allenatori iscritti all'Albo sono tenuti all'osservanza dello Statuto e Regolamenti Federali.

Art.4 Qualifiche e figure di supporto

L'Albo Allenatori prevede le seguenti qualifiche:

- Allenatore di 1° livello;
- Allenatore di 2° livello;
- Allenatore di 3° livello;
- Allenatore di 4° livello (CONI / Sport e Salute).

A supporto delle associazioni/società affiliate è prevista la figura dell'Allenatore Tutor.

Art.5 Allenatore Primo livello

Il candidato, per iscriversi al corso allenatore di primo livello, deve presentare un documento proveniente da una società affiliata attestante che nell'anno precedente la data del corso, lo stesso abbia svolto attività di affiancamento ad un allenatore per attività amatoriale/agonistica all'interno di una società affiliata.

Il corso di formazione consente l'acquisizione, con particolare attenzione all'età evolutiva, delle nozioni fondamentali di anatomia e fisiologia, le principali nozioni relative alla tecnica di voga, e un particolare approfondimento relativo alla conoscenza dei regolamenti federali.

Il corso è formulato in due moduli:

- "Modulo base" relativo alla parte medico-scientifica (preferibilmente in collaborazione SdS CONI)
- "Modulo specifico" relativo alla parte teorico/pratica FICSF

Materie per il corso di Allenatore di 1° livello:

- Fondamenti di anatomia	2 ore
- Fondamenti di psicologia	2 ore
- Alimentazione	1 ora
- Cenni sul doping	1 ora
- Primo soccorso	1 ora
- Attività giovanile	1 ora
- Tecniche di voga (teorico-pratica)	1,5 ore
- Assetto imbarcazioni	1 ora
- Regolamento imbarcazioni	1 ora
- Sicurezza in acqua con nozioni Codice Navigazione	1 ora
- Regolamento regate	1,5 ore
- Giustizia e disciplina	1 ora
- Test finale	1 ora

Totale ore di lezione con Docente **15 ore**

Durante i corsi potrà essere distribuito materiale relativo ad articoli e grafici significativi su cui approfondire gli argomenti trattati a lezione.

Alla prova finale potranno accedere solo i partecipanti che hanno frequentato almeno il 70% delle lezioni. Tale prova si svolgerà in giornata indicata dalla commissione d'esame e sarà costituita da un quiz con domande a scelta multipla in cui il partecipante dovrà individuare la risposta corretta tra le alternative proposte.

La prova visionata dalla commissione d'esame sarà giudicata sufficiente qualora il candidato totalizzi un punteggio uguale o superiore a 28/40.

Non sono previste prove di recupero per gli assenti e non è previsto alcun rimborso per rinunce effettuate a meno di 10 giorni dall'inizio del corso. Coloro che non hanno superato la prova d'esame potranno iscriversi al corso immediatamente successivo senza costi aggiuntivi frequentando le lezioni come precisato sopra.

Art.6 Allenatore Secondo livello

Il corso di formazione consente all'allenatore di primo di livello, che ha esercitato sotto la supervisione di allenatore tutor, di cui all'art.9, per non meno di 2 anni¹ e previa presentazione di attestazione da parte del medesimo tutor, di approfondire la conoscenza di tematiche medico-scientifiche; conoscere gli aspetti legati alla gestione delle squadre e dei singoli atleti, con relativa definizione degli obiettivi da raggiungere, e nozioni in tema di sicurezza tese al controllo dell'integrità fisica dell'atleta. Il secondo livello si prefigge l'obiettivo di approfondire gli aspetti del primo livello inerenti l'età evolutiva nonché introdurre all'allenamento delle categorie superiori. Un particolare approfondimento è dedicato al tema della disabilità.

L'allenatore di secondo livello partecipa con allenatori di livello superiore all'identificazione dei talenti.

Il corso è formulato in due moduli:

- "Modulo base" relativo alla parte medico-scientifica (preferibilmente in collaborazione SdS CONI)
- "Modulo specifico" relativo alla parte teorico/pratica FICSF Materie per il corso di Allenatore di 2° livello:

Materie per il corso di Allenatore di 2° livello:

- Principi di fisiologia	2 ore
- Psicologia dello sport	2 ore
- Alimentazione	1 ora
- Doping	1 ora
- Sicurezza e primo soccorso	1 ora
- Metodologia e programmi d'allenamento	5 ore
- Esercizi per la correzione della voga (teorico-pratica)	1,5 ore
- Monitoraggio e test di valutazione funzionale	1,5 ore
- Regolamento imbarcazioni	1 ora
- Attività diversamente abili	1 ora
- Regolamento regate	1,5 ore
- Giustizia e disciplina	1 ora
- Test finale	1 ora

Totale ore di lezione con Docente

19,5 ore

¹ Il periodo di due anni può essere coperto da più allenatori tutor, ma in ogni caso ogni allenatore tutor deve fornire l'attestazione per il proprio periodo di competenza. Non ci deve essere soluzione di continuità tra i vari periodi di competenza di ciascun tecnico tutor. Non è richiesto e vincolante che l'allenatore tutor e l'allenatore di primo livello siano tesserati per la medesima società.

Durante i corsi potrà essere distribuito materiale relativo ad articoli e grafici significativi, su cui approfondire gli argomenti trattati a lezione.

Alla prova finale potranno accedere solo i partecipanti che hanno frequentato almeno il 70% delle lezioni. Tale prova si svolgerà in giornata indicata dalla commissione d'esame e sarà costituita da un quiz con domande a scelta multipla in cui il partecipante dovrà individuare la risposta corretta tra le alternative proposte.

La prova visionata dalla commissione d'esame sarà giudicata sufficiente qualora il candidato totalizzi un punteggio uguale o superiore a 28/40.

Non sono previste prove di recupero per gli assenti e non è previsto alcun rimborso per rinunce effettuate a meno di 10 giorni dall'inizio del corso. Coloro che non hanno superato la prova d'esame potranno iscriversi al corso immediatamente successivo senza costi aggiuntivi frequentando le lezioni come precisato sopra.

Art.7 Allenatore Terzo livello

Il corso di formazione consente di approfondire la conoscenza di tematiche medico-scientifiche; approfondire gli aspetti legati alla gestione delle squadre e dei singoli atleti attraverso la ricerca e l'analisi della pratica ad alto livello partendo dalle tematiche dell'attività giovanile, con relativa definizione degli obiettivi da raggiungere e programmazione dell'allenamento a corto, medio e lungo termine; nozioni in tema di sicurezza tese al controllo dell'integrità fisica dell'atleta; attività di coordinamento e supervisione dall'attività giovanile alla pratica di alto livello; gestione dei rapporti ed interazione con la componente dirigenziale, con sponsor, media .

L'accesso al corso di terzo livello è vincolato, oltre che dall'aver ottenuto la qualifica di secondo livello da non meno di 2 anni, dall'espletamento di un questionario valutativo in cui il candidato dovrà dimostrare buona padronanza degli argomenti affrontati nei livelli precedenti, il questionario sarà giudicato positivo solo totalizzando un punteggio con il 70% di risposte corrette.

La durata del corso prevede un minimo di 30 ore, suddivise in 4/5 incontri, durante le quali saranno analizzati i seguenti argomenti:

- Corso di primo soccorso e utilizzo defibrillatore
- Il profilo professionale ed etico dell'allenatore di canottaggio
- Allenamento e allenabilità
- Analisi del movimento
- Posturologia e prevenzione infortuni
- La costruzione delle sedute di allenamento in base agli obiettivi
- Riscaldamento e stretching
- Allenamento a corpo libero: circuiti e GBAD con particolare riferimento all'età dell'atleta
- Allenamento con sovraccarichi: esercizi, recuperi e periodizzazione
- Allenamento al remergometro: varianti ed esercitazioni
- Allenamento in acqua: programmi e correzioni
- Comportamento in gara: preparazione agonistica ed organizzazione logistica
- Impostazione delle diverse tipologie di imbarcazioni FICSF ed adattamento al singolo atleta

Durante i corsi potrà essere distribuito materiale relativo ad articoli e grafici significativi, su cui approfondire gli argomenti trattati a lezione.

Inoltre verranno date indicazioni per lo studio di tematiche in autonomia. Sarà poi concordata un'attività scientifica che il partecipante dovrà eseguire sotto la supervisione di un tutor che sarà svolta durante l'arco temporale di un anno e che costituirà parte della valutazione finale.

Alla prova finale potranno accedere solo i partecipanti che hanno frequentato almeno il 70% delle lezioni.

La prova finale sarà costituita dalla discussione dell'elaborato scientifico prodotto con la commissione d'esame, facendo qualche riferimento agli argomenti trattati durante il corso.

Non sono previste prove di recupero per gli assenti e non è previsto alcun rimborso per rinunce effettuate a meno di 10 giorni dall'inizio del corso. Coloro che non hanno superato la prova d'esame potranno iscriversi al corso immediatamente successivo senza costi aggiuntivi frequentando le lezioni come precisato sopra.

Art.8 Allenatore Quarto livello

Il corso è di competenza esclusiva della Scuola dello Sport – Sport e Salute S.p.A. e può essere frequentato da allenatori in possesso del brevetto di terzo livello.

Le iscrizioni dovranno essere fatte in modo autonomo sul portale della Scuola dello Sport; la segreteria federale è a disposizione per eventuali informazioni.

Il Consiglio nazionale si riserva di valutare eventuali iscrizioni per i selezionatori federali nazionali.

Al conseguimento dell'attestato di superamento del corso, il Tecnico dovrà trasmettere copia in segreteria per l'aggiornamento dell'Albo Allenatori.

Art.9 Allenatore Tutor

L'Allenatore Tutor è un allenatore in possesso della qualifica minima di 2° livello con almeno due anni consecutivi di tesseramento da Tecnico di secondo livello in una società che svolge attività agonistica e può assumere la supervisione tecnica di una società che si affilia per la prima volta alla FICSF, ovvero che pratici per la prima volta attività agonistica FICSF, fino all'abilitazione di un proprio allenatore che dovrà avvenire entro il secondo anno successivo all'affiliazione, ovvero alla prima partecipazione ad attività agonistica FICSF.

La società che per ragioni improvvise ed imprevedibili dovesse trovarsi priva della figura dell'allenatore può richiedere la figura dell'Allenatore Tutor fino all'abilitazione di un proprio allenatore che dovrà avvenire entro il secondo anno successivo alla richiesta.

L'Allenatore Tutor è titolato a svolgere l'affiancamento dei tecnici di primo livello al fine di conseguire i requisiti di iscrizione al corso di formazione di secondo livello di cui all'articolo 6.

Art.10 Crediti formativi

REQUISITI TECNICI NECESSARI PER L'ABILITAZIONE AD OPERARE DAL SECONDO ANNO SUCCESSIVO AL CORSO DI FORMAZIONE PER IL RELATIVO LIVELLO²				
2 crediti conseguiti nei 12 mesi antecedenti per abilitazione al 1° livello 4 crediti conseguiti nei 12 mesi antecedenti per abilitazione al 2° livello 6 crediti conseguiti nei 12 mesi antecedenti per abilitazione al 3° livello e 4° livello				
PUNTO	NUMERO CREDITI	TIPO DI ATTIVITÀ	CERTIFICAZIONI	LIVELLO A CUI È ASCRIVIBILE IL CREDITO
1	2	Partecipazione a seminari, conferenze, corsi della SdS (Nazionale o Regionale) su temi attinenti allo sport, diversi dal corso di formazione	Certificazione S&S	1° - 2° - 3°
2	2	Corsi, seminari indetti dalla F.I.C.S.F. o organizzati/patrocinati da FN/DSA con la quale sia stata stipulata apposita convenzione di mutuo riconoscimento, diversi dal corso di formazione	Certificazione della segreteria F.I.C.S.F. Ovvero dalla segreteria del soggetto organizzatore dell'evento	1° - 2° - 3°
3	4	Partecipazione a conferenze F.I.C.S.F. o patrocinate F.I.C.S.F o organizzate/patrociate da FN/DSA con la quale sia stata stipulata apposita convenzione di mutuo riconoscimento, diversi dal corso di formazione	Certificazione della segreteria F.I.C.S.F. Ovvero dalla segreteria del soggetto organizzatore dell'evento	1° - 2° - 3°
4	2/ora intervento, (max6)	Relatore ad eventi di cui ai punti 1-2- 3	Certificazione della segreteria F.I.C.S.F. Ovvero dalla segreteria del soggetto organizzatore dell'evento	1° - 2° - 3°
5	2/ora intervento, (max6)	Docente ai corsi allenatori F.I.C.S.F. di 1° 2° 3° livello o organizzati / patrocinati da FN/DSA con la quale sia stata stipulata apposita convenzione di mutuo riconoscimento	Certificazione della segreteria F.I.C.S.F. Ovvero dalla segreteria del soggetto organizzatore dell'evento	1° - 2° - 3°

Qualora non si raggiungano i crediti formativi l'abilitazione ad operare viene sospesa fino all'ottenimento dei crediti previsti.

² Esempio: se si partecipa al corso allenatori di primo livello nell'anno N si avrà una prima iscrizione all'Albo e abilitazione nell'anno N; per l'abilitazione nell'anno N+1 vale come aggiornamento il corso allenatori dell'anno N; per l'abilitazione a partire dal secondo anno successivo al corso devono essere acquisiti i crediti formativi previsti e così a seguire. Per i corsi allenatori di secondo e terzo livello e relativa abilitazione si replica lo schema.

Art.11 Calendarizzazione corsi e regolamentazione rapporti con altri titoli abilitativi

Secondo quanto premesso nei requisiti di accesso ad ogni livello si stabilisce che di norma ogni anno sarà organizzato un corso di 1° livello, il corso di 2° livello almeno a cadenza biennale, mentre i corsi di 3° livello si svolgeranno a discrezione della CTO e della Commissione Tecnica Federale, il tutto se vi sarà un numero sufficiente di iscritti.

I soggetti in possesso di laurea triennale in scienze motorie, ovvero i diplomati ISEF, nonché i tecnici di altre FSN o DSA, possono, previa specifica richiesta con produzione dei titoli in possesso, chiedere di essere esentati dalla partecipazione al Modulo A ed accedere direttamente al Modulo B, solo per abilitarsi al primo livello. Tale possibilità non dà diritto ad alcuna riduzione sulla quota di iscrizione al corso di formazione. I soggetti di cui sopra dovranno comunque sostenere, congiuntamente a tutti gli altri candidati, l'esame su tutte le materie del corso di formazione.

Art.12 Entrata in vigore e norme transitorie

Il presente Regolamento, dopo l'approvazione con delibera del Consiglio Federale, entra in vigore dalla data di pubblicazione sul sito federale.