



CONI

Copia Conforme all'originale  
 Segreteria Organi Collegiali  
 Alessandro Cherubini  
*Alessandro Cherubini*



CONI

## COMITATO OLIMPICO NAZIONALE ITALIANO

## DELIBERAZIONE DELLA GIUNTA NAZIONALE

N. 239del 19 LUG. 2022

**Oggetto:** Federazione Italiana Canottaggio Sedile Fisso (FICS): approvazione, ai fini sportivi, del Regolamento dei Corsi di Formazione Allenatori, ai sensi dell'art. 7, comma 5 lett. l), dello Statuto del CONI

Esecuzione:

DZ

Conoscenza:Consegnata il: \_\_\_\_\_

## LA GIUNTA NAZIONALE

- VISTO** il Decreto Legislativo 23 luglio 1999, n. 242 e successive modificazioni ed integrazioni;
- VISTO** lo Statuto del CONI;
- VISTI** lo Statuto ed il Regolamento Organico della Federazione Italiana Canottaggio Sedile Fisso;
- VISTO** il Sistema Nazionale di Qualifiche degli Operatori Sportivi (SNAQ);



CONI

Copia Conforme all'originale  
Segreteria Organi Collegiali  
Alessandro Cherubini  
*Alessandro Cherubini*

Deliberazione n.

233

Riunione del

19 LUG. 2022**VISTA**

la nota del 15 giugno 2022 con la quale la Federazione ha trasmesso, per la prescritta approvazione ai fini sportivi, il testo del Regolamento dei Corsi di Formazione Allenatori deliberato dal Consiglio Federale in data 8 giugno 2022;

**RILEVATO**

che il testo del citato articolo risulta conforme al Decreto Legislativo 23 luglio 1999, n. 242 e successive modificazioni ed integrazioni, allo Statuto del CONI, allo Statuto e al Regolamento Organico federale, al Sistema Nazionale di Qualifiche degli Operatori Sportivi (SNAQ) ed alla vigente legislazione in materia sportiva;

tutto ciò premesso e considerato,

**DELIBERA**

ai sensi dell'art. 7, comma 5 lett. L) dello Statuto del CONI l'approvazione, ai fini sportivi, del testo del Regolamento dei Corsi di Formazione Allenatori della Federazione Italiana Canottaggio Sedile Fisso, deliberato dal Consiglio Federale in data 8 giugno 2022.

Il testo della normativa in esame viene allegato al presente provvedimento quale sua parte integrante e sostanziale.

**IL SEGRETARIO**  
F.to Carlo Mornati

**IL PRESIDENTE**  
F.to Giovanni Malagò

VISTO: se ne propone l'adozione attestandone la conformità agli atti, la regolare istruttoria e la compatibilità con la vigente normativa.

Il Direttore  
Avv. Michele Signorini



CONI

Copia Conforme all'originale  
Segreteria Organi Collegiali  
Alessandro Cherubini  
*Alessandro Cherubini*

Allegato n.....*1*.....  
Deliberazione n.....*239*.....  
Riunione del.....*19 LUG. 2022*.....



# REGOLAMENTO DEI CORSI DI FORMAZIONE ALLENATORI F.I.C.S.F.

Modifiche approvate dal Consiglio Federale con delibera il 29 gennaio 2022

Versioni precedenti:

Modifiche deliberate dal Consiglio Federale 23 ottobre 2021 (delibera n° 25/21)



<b><u>INDICE</u></b>	
<b>Art. 1</b>	<b>PREMESSA</b>
<b>Art.2</b>	<b>ISTITUZIONE ALBO ALLENATORI</b>
<b>Art.3</b>	<b>CANCELLAZIONE DALL'ALBO ALLENATORI</b>
<b>Art.4</b>	<b>QUALIFICHE</b>
<b>Art.5</b>	<b>ALLENATORE 1°LIVELLO</b>
<b>Art.6</b>	<b>ALLENATORE 2°LIVELLO</b>
<b>Art.7</b>	<b>ALLENATORE 3°LIVELLO</b>
<b>Art.8</b>	<b>ALLENATORE 4° LIVELLO</b>
<b>Art.9</b>	<b>FIGURE DI SUPPORTO</b>
<b>Art.10</b>	<b>CREDITI FORMATIVI</b>
<b>Art.11</b>	<b>CALENDARIZZAZIONE CORSI E REGOLAMENTAZIONE RAPPORTI CON ALTRI TITOLI ABILITATIVI</b>
<b>Art.12</b>	<b>ENTRATA IN VIGORE E NORME TRANSITORIE</b>



# CORSI PER ALLENATORI FICSF

## Art.1 Premessa

Con il presente Regolamento la Federazione Italiana Canottaggio Sedile Fisso definisce le linee guida per la formazione e aggiornamento dei Tecnici federali; i livelli degli allenatori sono stabiliti in aderenza al Sistema Nazionale di Qualifiche dei Tecnici Sportivi (SNaQ) istituito dal CONI. L'aggiornamento dei Tecnici FICSF prevede un sistema permanente, conformemente al modello SNaQ a crediti formativi.

La frequenza ai corsi di formazione e l'esito positivo della valutazione finale attribuiscono l'abilitazione con il conseguente rilascio del diploma e l'utilizzo del titolo di allenatore abilitato FICSF. Al fine di consentire una graduale e progressiva acquisizione delle competenze necessarie sono stati predisposti 3 livelli, di cui in seguito sono riportate le caratteristiche essenziali, oltre ad un quarto livello che è di competenza esclusiva del CONI.

La Commissione Tecnica Organizzativa CTO assieme alla Commissione Tecnica Federale e al responsabile alla formazione propone e organizza i corsi di formazione e i corsi di aggiornamento a livello Nazionale.

## Art.2 Istituzione Albo Allenatori

Al fine del tesseramento dei Tecnici da parte delle associazioni/società affiliate, la FICSF istituisce l'Albo Allenatori al quale saranno iscritti tutti gli allenatori che hanno conseguito il brevetto ai Corsi Federali e di 4° livello CONI.

L'allenatore per essere abilitato ad esercitare ed essere tesserato per una società dovrà essere in possesso dei crediti necessari all'aggiornamento del brevetto, secondo quanto riportato all'art 10, ed in regola con il pagamento della quota annuale per l'iscrizione all'albo.

Il tecnico, che non acquisisca annualmente i crediti formativi, per poter essere tesserato deve regolarizzare la propria posizione acquisendo un numero di crediti formativi necessari per suo livello.

Il mancato pagamento della quota annuale per l'iscrizione all'albo, pur essendo in regola con i titoli abilitativi, inibisce la tesserabilità; eventuali mancati pagamenti della sopraddetta quota devono essere sanati con un versamento doppio per ogni anno di mancato rinnovo per un massimo di due anni precedenti.

Le società potranno tesserare solo allenatori regolarmente iscritti all'Albo previa conferma per accettazione a mezzo mail da parte dell'interessato. Annualmente, dal Consiglio nazionale, viene definita la quota di iscrizione all'Albo e la quota per il tesseramento.

## Art.3 Cancellazione dall'Albo Allenatori

La cancellazione dall'Albo Allenatori può avvenire per:

- Adozione di un provvedimento di radiazione, nel rispetto delle disposizioni dello statuto e del regolamento organico;
- Perdita dei requisiti per l'iscrizione all'albo;
- False attestazioni propedeutiche all'iscrizione al corso allenatori;
- Richiesta dell'interessato.

Tutti gli Allenatori iscritti all'Albo sono tenuti all'osservanza dello Statuto e Regolamenti Federali.



#### **Art.4 Qualifiche e figure di supporto**

L'Albo Allenatori prevede le seguenti qualifiche:

- Allenatore di 1° livello;
- Allenatore di 2° livello;
- Allenatore di 3° livello;
- Allenatore di 4° livello CONI

#### **Art.5 Allenatore Primo livello**

Il candidato, per iscriversi al corso allenatore di primo livello, deve presentare un documento proveniente da una società affiliata attestante che nell'anno precedente la data del corso, lo stesso abbia svolto attività di affiancamento ad un allenatore per attività amatoriale/agonistica all'interno di una società affiliata.

Il corso di formazione consente l'acquisizione, con particolare attenzione all'età evolutiva, delle nozioni fondamentali di anatomia e fisiologia, le principali nozioni relative alla tecnica di voga, e un particolare approfondimento relativo alla conoscenza dei regolamenti federali.

Il corso è formulato in due moduli:

- "Modulo base" relativo alla parte medico-scientifica (preferibilmente in collaborazione SdS CONI)
- "Modulo specifico" relativo alla parte teorico/pratica FICSF

#### **Materie per il corso di Allenatore di 1° livello:**

- Fondamenti di anatomia	2 ore
- Fondamenti di psicologia	2 ore
- Alimentazione	1 ora
- Cenni sul doping	1 ora
- Primo soccorso	1 ora
- Attività giovanile	1 ora
- Tecniche di voga (teorico-pratica)	1,5 ore
- Assetto imbarcazioni	1 ora
- Regolamento imbarcazioni	1 ora
- Sicurezza in acqua con nozioni Codice Navigazione	1 ora
- Regolamento regate	1,5 ore
- Giustizia e disciplina	1 ora
- Test finale	1 ora

**Totale ore di lezione con Docente** **15 ore**

Durante i corsi potrà essere distribuito materiale relativo ad articoli e grafici significativi su cui approfondire gli argomenti trattati a lezione.

Alla prova finale potranno accedere solo i partecipanti che hanno frequentato almeno il 70% delle lezioni. Tale prova si svolgerà in giornata indicata dalla commissione d'esame e sarà costituita da un quiz con domande a scelta multipla in cui il partecipante dovrà individuare la risposta corretta tra le alternative proposte.

La prova visionata dalla commissione d'esame sarà giudicata sufficiente qualora il candidato totalizzi un



punteggio uguale o superiore a 28/40.

Non sono previste prove di recupero per gli assenti e non è previsto alcun rimborso per rinunce effettuate a meno di 10 giorni dall'inizio del corso. Coloro che non hanno superato la prova d'esame potranno iscriversi al corso immediatamente successivo senza costi aggiuntivi frequentando le lezioni come precisato sopra.

### **Art.6 Allenatore Secondo livello**

Il corso di formazione consente all'allenatore di primo di livello, che ha esercitato sotto la supervisione degli allenatori di cui all'art.9, per non meno di 2 anni<sup>1</sup> e previa presentazione di attestazione da parte dei medesimi, di approfondire la conoscenza di tematiche medico-scientifiche; conoscere gli aspetti legati alla gestione delle squadre e dei singoli atleti, con relativa definizione degli obiettivi da raggiungere, e nozioni in tema di sicurezza tese al controllo dell'integrità fisica dell'atleta. Il secondo livello si prefigge l'obiettivo di approfondire gli aspetti del primo livello inerenti l'età evolutiva nonché introdurre all'allenamento delle categorie superiori. Un particolare approfondimento è dedicato al tema della disabilità.

L'allenatore di secondo livello partecipa con allenatori di livello superiore all'identificazione dei talenti.

Il corso è formulato in due moduli:

- "Modulo base" relativo alla parte medico-scientifica (preferibilmente in collaborazione SdS CONI)
- "Modulo specifico" relativo alla parte teorico/pratica FICSF Materie per il corso di Allenatore di 2° livello:

#### **Materie per il corso di Allenatore di 2° livello:**

- Principi di fisiologia	2 ore
- Psicologia dello sport	2 ore
- Alimentazione	1 ora
- Doping	1 ora
- Sicurezza e primo soccorso	1 ora
- Metodologia e programmi d'allenamento	5 ore
- Esercizi per la correzione della voga (teorico-pratica)	1,5 ore
- Monitoraggio e test di valutazione funzionale	1,5 ore
- Regolamento imbarcazioni	1 ora
- Attività diversamente abili	1 ora
- Regolamento regate	1,5 ore
- Giustizia e disciplina	1 ora
- Test finale	1 ora

**Totale ore di lezione con Docente** **19,5 ore**

1. il periodo di due anni può essere coperto da più allenatori di supporto, ma in ogni caso ogni allenatore di supporto deve fornire l'attestazione per il proprio periodo di competenza. Non ci deve essere soluzione di continuità tra i vari periodi di competenza di ciascun allenatore di supporto. Non è richiesto e vincolante che l'allenatore di supporto e l'allenatore di primo livello siano tesserati per la medesima società.



Durante i corsi potrà essere distribuito materiale relativo ad articoli e grafici significativi, su cui approfondire gli argomenti trattati a lezione.

Alla prova finale potranno accedere solo i partecipanti che hanno frequentato almeno il 70% delle lezioni. Tale prova si svolgerà in giornata indicata dalla commissione d'esame e sarà costituita da un quiz con domande a scelta multipla in cui il partecipante dovrà individuare la risposta corretta tra le alternative proposte.

La prova visionata dalla commissione d'esame sarà giudicata sufficiente qualora il candidato totalizzi un punteggio uguale o superiore a 28/40.

Non sono previste prove di recupero per gli assenti e non è previsto alcun rimborso per rinunce effettuate a meno di 10 giorni dall'inizio del corso. Coloro che non hanno superato la prova d'esame potranno iscriversi al corso immediatamente successivo senza costi aggiuntivi frequentando le lezioni come precisato sopra.

### **Art.7 Allenatore Terzo livello**

Il corso di formazione consente di approfondire la conoscenza di tematiche medico-scientifiche; approfondire gli aspetti legati alla gestione delle squadre e dei singoli atleti attraverso la ricerca e l'analisi della pratica ad alto livello partendo dalle tematiche dell'attività giovanile, con relativa definizione degli obiettivi da raggiungere e programmazione dell'allenamento a corto, medio e lungo termine; nozioni in tema di sicurezza tese al controllo dell'integrità fisica dell'atleta; attività di coordinamento e supervisione dall'attività giovanile alla pratica di alto livello; gestione dei rapporti ed interazione con la componente dirigenziale, con sponsor, media .

L'accesso al corso di terzo livello è vincolato, oltre che dall'aver ottenuto la qualifica di secondo livello da non meno di 2 anni, dall'espletamento di un questionario valutativo in cui il candidato dovrà dimostrare buona padronanza degli argomenti affrontati nei livelli precedenti, il questionario sarà giudicato positivo solo totalizzando un punteggio con il 70% di risposte corrette.

La durata del corso prevede un minimo di 30 ore, suddivise in 4/5 incontri, durante le quali saranno analizzati i seguenti argomenti:

- Corso di primo soccorso e utilizzo defibrillatore
- Il profilo professionale ed etico dell'allenatore di canottaggio
- Allenamento e allenabilità
- Analisi del movimento
- Posturologia e prevenzione infortuni
- La costruzione delle sedute di allenamento in base agli obiettivi
- Riscaldamento e stretching
- Allenamento a corpo libero: circuiti e GBAD con particolare riferimento all'età dell'atleta
- Allenamento con sovraccarichi: esercizi, recuperi e periodizzazione
- Allenamento al remergometro: varianti ed esercitazioni
- Allenamento in acqua: programmi e correzioni
- Comportamento in gara: preparazione agonistica ed organizzazione logistica
- Impostazione delle diverse tipologie di imbarcazioni FICSF ed adattamento al singolo atleta





Durante i corsi potrà essere distribuito materiale relativo ad articoli e grafici significativi, su cui approfondire gli argomenti trattati a lezione.

Inoltre verranno date indicazioni per lo studio di tematiche in autonomia. Sarà poi concordata un'attività scientifica che il partecipante dovrà eseguire sotto la supervisione di un allenatore di supporto che sarà svolta durante l'arco temporale di un anno e che costituirà parte della valutazione finale.

Alla prova finale potranno accedere solo i partecipanti che hanno frequentato almeno il 70% delle lezioni.

La prova finale sarà costituita dalla discussione dell'elaborato scientifico prodotto con la commissione d'esame, facendo qualche riferimento agli argomenti trattati durante il corso.

Non sono previste prove di recupero per gli assenti e non è previsto alcun rimborso per rinunce effettuate a meno di 10 giorni dall'inizio del corso. Coloro che non hanno superato la prova d'esame potranno iscriversi al corso immediatamente successivo senza costi aggiuntivi frequentando le lezioni come precisato sopra.

### **Art.8 Allenatore Quarto livello**

Il corso è di competenza esclusiva del CONI e può essere frequentato da allenatori in possesso del brevetto di terzo livello.

Le iscrizioni dovranno essere fatte in modo autonomo, la segreteria federale è a disposizione per eventuali informazioni.

Il Consiglio nazionale si riserva di valutare eventuali iscrizioni per i selezionatori federali nazionali.

Al conseguimento dell'attestato di superamento del corso, il Tecnico dovrà trasmettere copia in segreteria per l'aggiornamento dell'Albo Allenatori.

### **Art.9 Figure di supporto**

Gli allenatori di 2° livello con almeno due anni consecutivi di tesseramento da Tecnico di secondo livello in una società che svolge attività agonistica nonché i livelli superiori possono assumere la supervisione tecnica di una società che si affilia per la prima volta alla FICSF, ovvero che pratici per la prima volta attività agonistica FICSF, fino all'abilitazione di un proprio allenatore che dovrà avvenire entro il secondo anno successivo all'affiliazione, ovvero alla prima partecipazione ad attività agonistica FICSF.

La società che per ragioni improvvise ed imprevedibili dovesse trovarsi priva della figura dell'allenatore può richiedere il supporto degli allenatori, con i requisiti di cui sopra, fino all'abilitazione di un proprio allenatore che dovrà avvenire entro il secondo anno successivo alla richiesta.



## Art.10 Crediti formativi

REQUISITI TECNICI NECESSARI PER L'ABILITAZIONE AD OPERARE DAL SECONDO ANNO SUCCESSIVO AL CORSO DI FORMAZIONE PER IL RELATIVO LIVELLO <sup>2</sup>				
2 crediti conseguiti nei 12 mesi antecedenti per abilitazione al 1° livello 4 crediti conseguiti nei 12 mesi antecedenti per abilitazione al 2° livello 6 crediti conseguiti nei 12 mesi antecedenti per abilitazione al 3° livello e 4° livello				
PUNTO	NUMERO CREDITI	TIPO DI ATTIVITÀ	CERTIFICAZIONI	LIVELLO A CUI È ASCRIVIBILE IL CREDITO
1	2	Partecipazione a seminari, conferenze, corsi della SdS (Nazionale o Regionale) su temi attinenti allo sport, diversi dal corso di formazione	Certificazione SdS	1° - 2° - 3°
2	2	Corsi, seminari indetti dalla F.I.C.S.F. o organizzati/patrocinati da FN/DSA con la quale sia stata stipulata apposita convenzione di mutuo riconoscimento, diversi dal corso di formazione	Certificazione della segreteria F.I.C.S.F. Ovvero dalla segreteria del soggetto organizzatore dell'evento	1° - 2° - 3°
3	4	Partecipazione a conferenze F.I.C.S.F. o patrocinate F.I.C.S.F. o organizzate/patrociate da FN/DSA con la quale sia stata stipulata apposita convenzione di mutuo riconoscimento, diversi dal corso di formazione	Certificazione della segreteria F.I.C.S.F. Ovvero dalla segreteria del soggetto organizzatore dell'evento	1° - 2° - 3°
4	2/ora intervento, (max6)	Relatore ad eventi di cui ai punti 1-2- 3	Certificazione della segreteria F.I.C.S.F. Ovvero dalla segreteria del soggetto organizzatore dell'evento	1° - 2° - 3°
5	2/ora intervento, (max6)	Docente ai corsi allenatori F.I.C.S.F. di 1° 2° 3° livello o organizzati / patrocinati da FN/DSA con la quale sia stata stipulata apposita convenzione di mutuo riconoscimento	Certificazione della segreteria F.I.C.S.F. Ovvero dalla segreteria del soggetto organizzatore dell'evento	1° - 2° - 3°

Qualora non si raggiungano i crediti formativi l'abilitazione ad operare viene sospesa fino all'ottenimento dei crediti previsti.

<sup>2</sup> Esempio: se si partecipa al corso allenatori di primo livello nell'anno N si avrà una prima iscrizione all'Albo e abilitazione nell'anno N; per l'abilitazione nell'anno N+1 vale come aggiornamento il corso allenatori dell'anno N; per l'abilitazione a partire dal secondo anno successivo al corso devono essere acquisiti i crediti formativi previsti e così a seguire. Per i corsi allenatori di secondo e terzo livello e relativa abilitazione si replica lo schema.



CONI

Copia Conforme all'originale  
Segreteria Organi Collegiali  
Alessandro Cherubini  
*Alessandro Cherubini*

### **Art.11 Calendarizzazione corsi e regolamentazione rapporti con altri titoli abilitativi**

Secondo quanto premesso nei requisiti di accesso ad ogni livello si stabilisce che di norma ogni anno sarà organizzato un corso di 1° livello, il corso di 2° livello almeno a cadenza biennale, mentre i corsi di 3° livello si svolgeranno a discrezione della CTO e della Commissione Tecnica Federale, il tutto se vi sarà un numero sufficiente di iscritti.

I soggetti in possesso di laurea triennale in scienze motorie, ovvero i diplomati ISEF, nonché i tecnici di altre FSN o DSA, possono, previa specifica richiesta con produzione dei titoli in possesso, chiedere di essere esentati dalla partecipazione al Modulo A ed accedere direttamente al Modulo B, solo per abilitarsi al primo livello. Tale possibilità non dà diritto ad alcuna riduzione sulla quota di iscrizione al corso di formazione. I soggetti di cui sopra dovranno comunque sostenere, congiuntamente a tutti gli altri candidati, l'esame su tutte le materie del corso di formazione.

### **Art.12 Entrata in vigore e norme transitorie**

Il presente Regolamento, dopo l'approvazione con delibera del Consiglio Federale, entra in vigore dalla data di pubblicazione sul sito federale.



CONI

Copia Conforme all'originale  
Segreteria Organi CollegialiAlessandro Cherubini  
*Alessandro Cherubini*FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO SEDILE FISSO  
CANOTTAGGIO PER TUTTISpett.le  
Ufficio Statuti e Regolamenti**OGGETTO: *revisione regolamento dei corsi di formazione allenatori***

Ai fini dell'approvazione della Giunta nazionale del Coni si trasmette a codesto ufficio, come da vostra nota del 18 maggio 2022, il regolamento allenatori revisionato ed approvato dal consiglio federale in data 8 giugno 2022 con delibera n° 14/22.

Si è provveduto ad eliminare dal Regolamento ogni riferimento a Sport e Salute con riguardo alla formazione e certificazione degli allenatori di quarto livello.

È stato eliminato il riferimento all'allenatore Tutor che in realtà non voleva essere una figura tecnica aggiuntiva ma una "mansione" attribuita alle figure tecniche già esistenti che sono e restano quelle disciplinate dallo stesso regolamento, allenatori di 2° e 3° livello nonché 4° livello CONI.

Il numero minimo dei crediti per ciascuna figura è indicato nella tabella di cui all'art.10 Crediti Formativi e le abilità e conoscenze sono riferibili agli argomenti trattati nei singoli corsi propedeutici per ogni livello.

**Genova, 15 giugno 2022**Il segretario generale  
Dott. Francesco Maria Ciani



CONI

Copia Conforme all'originale  
Segreteria Organi Collegiali

Alessandro Cherubini

*Alessandro Cherubini*FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO SEDILE FISSO  
CANOTTAGGIO PER TUTTI

**Deliberazione del Consiglio Federale  
n° 14/2022 del giorno 8 giugno 2022  
Modifiche regolamento dei corsi di formazione allenatori**

**Il Consiglio Federale F.I.C.S.F.**

**VISTA** la nota pervenuta in data 18 maggio 2022 dall'ufficio Statuti e Regolamenti, con delibera n° 14/22 ha apportato le modifiche indicate da codesto ufficio al regolamento dei corsi di formazione allenatori.

Il segretario generale  
Dott. Francesco Maria Cianci  
*Francesco Maria Cianci*

Il Presidente federale  
Marco Mugnani  
*Marco Mugnani*