



A tutti i Comitati regionali e provinciali

### **Formazione rappresentativa atleti FICSF per attività internazionale anno 2023**

Al fine di formare la rappresentativa di atleti (femmine e maschi) di categorie dai “ragazzi” in su (dall’anno 2007) per atleti sia di voga a sedile fisso che di voga in piedi, sarà necessario il supporto di tutti i comitati regionali e provinciali, ai quali chiediamo, come di consueto, di organizzare presso una o più strutture la giornata per svolgere i test remergonometrici, che saranno svolti per tutti gli atleti su remergometro da canottaggio tipo “Concept2”.

Chiediamo altresì al presidente regionale o al delegato di essere presente nella giornata valutativa per monitorare l’esecuzione del test e per provvedere all’inoltro dei risultati in federazione **entro il 5 febbraio 2023**, si comunica che la supervisione del test rimane responsabilità del Delegato o Presidente regionale/provinciale, il quale, potrà designare a presenziare ai test un qualsiasi altro dirigente federale o allenatore iscritto all’albo.

Saranno, come lo scorso anno, accettati anche test eseguiti da remoto su presentazione dell’intero filmato (eseguito anche in modalità “timelapse”), purché si percepisca in modo **inequivocabile** l’esecuzione, la data e il risultato del test.

Il test remergonometrico sarà sulla distanza di 2.000 mt., con “drag” e colpi liberi.

Vi chiediamo quindi, di comunicare alla segreteria federale entro il **11 dicembre 2022**, la data e il luogo dove saranno organizzate le prove valutative, per permettere la divulgazione dell’informativa sul sito federale.

Sicuri in una vostra collaborazione, anticipatamente ringrazio e saluto.

Genova, 2 novembre 2022

Il responsabile Tecnico  
Roberto Mascitelli

#### Info richieste

Nome atleta	Tempo totale	Drag utilizzato	Colpi (media)	bpm (medi)	Tipo di voga (D/S)	Taglia
-------------	--------------	-----------------	---------------	------------	--------------------	--------