FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO SEDILE FISSO
CANOTTAGGIO PER TUTTI

CORSO FORMAZIONE ALLENATORI 2024

La Federazione Italiana Canottaggio sedile fisso (FICSF) in collaborazione con la Scuola regionale dello Sport Liguria (Coni) programma il corso per allenatore di 1° e 2° livello.

Il corso si svolgerà su piattaforma online e sarà suddiviso come di seguito riportato:

1° Livello

Nozioni generali di anatomia, alimentazione e utilizzo di sostanze vietate ed esenzioni

Martedì 7 novembre ore 18/20
Giovedì 9 novembre ore 18/20
Martedì 14 novembre ore 18/20

2° livello

Gli aspetti fisiologici e nutrizionali dell'attività, sostanze vietate ed esenzioni

Giovedì 16 novembre ore 18/20
Martedì 21 novembre ore 18/20
Giovedì 23 novembre ore 18/20

La seconda parte organizzata dalla Federazione si svolgerà in data e modalità da definirsi.

Le iscrizioni dovranno pervenire a segreteria@ficsf.it entro mercoledì 25 ottobre, segnalando nominativo, indirizzo e-mail, numero telefonico e società di appartenenza.
Copia del bonifico di € 150 dovrà pervenire alla segreteria federale all'atto di iscrizione.

Il C.T.O.

Gian Battista Nicolini

I tecnici federali

Roberto Moscatelli

Alberto Tagliapietra