FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO SEDILE FISSO
CANOTTAGGIO PER TUTTI

CORSO FORMAZIONE ALLENATORI 2026 – 1° LIVELLO

La Federazione Italiana Canottaggio Sedile Fisso (FICSF) indice, in collaborazione con la Scuola Regionale dello Sport Liguria (CONI), il corso di formazione per allenatore di 1° livello.
Il corso si propone di **fornire le competenze necessarie per progettare, guidare e sviluppare l'attività motoria e sportiva di base**, valorizzando il ruolo educativo del tecnico. Il percorso formativo mira a:

- Abilitare i partecipanti all'uso di competenze chiave come l'osservazione, la sintesi e la comunicazione, fondamentali per la gestione dei gruppi.
- Rendere i tecnici pienamente consapevoli del proprio impatto educativo nelle diverse fasi della pratica sportiva, dall'alfabetizzazione motoria alla formazione, fino all'avviamento allo sport.

Obiettivi formativi del corso:
Al termine del corso, i partecipanti avranno acquisito una chiara consapevolezza metodologica ed educativa:

- Comprendere l'importanza di possedere abilità didattiche mirate, capaci di rispondere efficacemente ai bisogni, alle motivazioni e agli scopi specifici di ogni gruppo.
- Riconoscere che l'efficacia dell'insegnamento non dipende solo dalla conoscenza della materia, ma soprattutto dal padroneggiare metodi e strategie didattiche adeguate.
- Avere la consapevolezza che l'attività motoria e sportiva è uno strumento fondamentale per trasmettere valori, promuovere una sana socializzazione e incentivare corretti stili di vita.

Il corso sarà presentato dal Direttore Scientifico della SRS del CONI Liguria, **Dott.ssa Cristina Caprile**, dalla **Dott.ssa Matilde Ferrari** docente della SRS CONI Liguria e dal Dott. Luca Ferraris, membro del Comitato Scientifico e docente della SRS CONI Liguria.
La prima parte del corso si svolgerà su piattaforma online* con i seguenti orari:

- **Venerdì 20 novembre ore 20:30 – 22:30**
  Nozioni generali di anatomia, alimentazione e utilizzo di sostanze vietate ed esenzioni
  A cura del Dott. Luca Ferraris

- **Sabato 21 novembre dalle ore 9:00**
  presso la Lega Navale Italiana di Chiavari (Porto Turistico, box 36), si terrà la **parte pratica obbligatoria** organizzata dalla FICSF. La presenza è requisito indispensabile per l'ammissione agli esami finali.

- **Lunedi 23 novembre ore 20:30 - 22:30**
- **Mercoledì 25 novembre ore 20:00 – 22:00**
  Nozioni di Giustizia e Disciplina a cura dell'avv. Cavalieri

Sede: via Prà, 63 A (lato mare) – 16157 GENOVA Tel. 010 6671782 fax 010 4206621 Cell 3460305246
Cod. Fisc. 95007090103 P.Iva . 01640980999
Sito Internet : www.ficsf.it E.mail segreteria@ficsf.it PEC segreteria@pec.ficsf.it
ITALIA DISCIPLINA SPORTIVA ASSOCIATA RICONOSCIUTA DAL CONI

FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO SEDILE FISSO
CANOTTAGGIO PER TUTTI

- **Giovedì 26 novembre ore 20:30 - 22:30**

1. **I principi fondanti dell'attività motoria e sportiva nella formazione dei giovani e degli atleti**
2. **Metodologia dell'insegnamento sportivo**
   il ruolo del tecnico di 1° livello: conoscenze e competenze:

- le abilità relative alla costruzione di un clima motivazionale finalizzato all'apprendimento: costruire una relazione efficiente ed efficace con un gruppo, risolvere problemi e prendere decisioni
- le strategie didattiche più efficienti ed efficaci all'apprendimento in relazione al modello CONI

- **Giovedì 3 dicembre ore 20.00 – 22:00**
  Regolamento delle regate FICSF a cura del V.P. CTA Thomas Cadei

Per iscriversi al corso allenatori è necessario compilare il form di registrazione entro e non oltre il 12 novembre 2026 attraverso il seguente link:

CORSO FORMAZIONE ALLENATORI 2026 – 1° LIVELLO – Compila modulo

All'interno del form vi verrà richiesto di caricare la copia del bonifico di iscrizione pari a € 220,00.

Le coordinate sono visibili sulla homepage del sito internet federale **WWW.FICSF.IT**
Si ricorda che, a corso iniziato, la quota versata **non sarà rimborsabile.**
L'esame finale si svolgerà in modalità online entro dicembre 2026.

Le società attualmente sprovviste di un allenatore hanno l'obbligo assoluto di iscrivere un proprio referente al corso per regolarizzare la propria posizione tecnica.
Non sarà più consentito l'utilizzo della figura dell'Allenatore Tutor per le società affiliate da oltre un anno. Le società che non regolarizzeranno la propria posizione tecnica entro i termini stabiliti non potranno iscriversi alle gare federali.

Il Presidente
Marco Mugnani

Il Presidente CTO
Gian Battista Nicolini

Il link per il collegamento online sarà inviato qualche giorno prima del corso

Sede: via Prà, 63 A (lato mare) – 16157 GENOVA Tel. 010 6671782 fax 010 4206621 Cell 3460305246
Cod. Fisc. 95007090103 P.Iva . 01640980999
Sito Internet : www.ficsf.it E.mail segreteria@ficsf.it PEC segreteria@pec.ficsf.it

ITALIA DISCIPLINA SPORTIVA ASSOCIATA RICONOSCIUTA DAL CONI